



Klinikum am Weissenhof



Klinikum am Weissenhof

■ Wen wir nicht behandeln können:

Menschen mit akuter Eigen- und/oder Fremdgefährdung, Psychosen und/oder im Vordergrund stehenden Suchterkrankungen.

■ Therapiemethoden

- Klassische kognitiv-verhaltenstherapeutische Standardmethoden wie Psychoedukation
- Kognitiv-behaviorales psychotherapeutisches Verhaltensanalysensystem (CBASP) nach J. McCullough
- Dialektisch-behaviorale Therapie nach M. Linehan (DBT) in Form von Einzel- und Gruppentherapie
- Schematherapie nach Y. Young (sowohl als Einzel- als auch als Gruppentherapie)
- Entspannungsverfahren und achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Weitere spezielle Verfahren wie
 - Kunsttherapie
 - Musiktherapie
 - Bewegungstherapie
 - Ohrakupunktur
 - Körperschematherapie bei Essstörungen
 - Unterstützende Behandlung mit Naturheilverfahren
 - Aromatherapie
 - Biofeedback

Detaillierte Informationen zu Störungsbildern und Behandlungsmethoden finden Sie auf unserer Internetseite unter

www.klinikum-weissenhof.de/psychosomatik

■ Kontakt

**Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**
Station N6 Psychosomatik
Am Gesundbrunnen 20-26
74078 Heilbronn

Chefarzt Dr. med. Thomas Müller-Tasch
Pflegedienstleiterin Birgit Karl
Sekretariat Sandra Bröllos
Tel. 07131 49-11101
Fax 07134 75-3660
E-Mail psm-heilbronn@klinikum-weissenhof.de

Klinikum am Weissenhof
Zentrum für Psychiatrie
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Heidelberg
74189 Weinsberg
Telefon 07134 75-0, Fax 07134 75-4190
info@klinikum-weissenhof.de
www.klinikum-weissenhof.de

Zertifiziert nach KTQ®

Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg



Station N 6
Standort Heilbronn

**Klinik für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**



Duale Klinikleitung:
Chefarzt Dr. med. Thomas Müller-Tasch
Pflegedienstleiterin Birgit Karl



Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Therapeuten, Pflegedienst- und Sozialmitarbeitenden betreut die Patienten.

Die Klinik

Im Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie werden in erster Linie Erkrankungen behandelt, die auf der engen Wechselwirkung zwischen Körper und Seele beruhen. Innere Anspannung, Stress und Konflikte können nicht nur als „funktionelle Störungen“ die Funktionen aller Organsysteme des Menschen beeinträchtigen, sie sind auch bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von körperlichen Krankheiten beteiligt.

Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie bietet an zwei Standorten eine stationäre intensiv-psychotherapeutische, multimodale Behandlung an. Dabei kommen insbesondere verhaltenstherapeutische, ergänzt durch systemische und tiefenpsychologische Denkansätze zum Einsatz.

Station N6

Die Station N6 befindet sich im Klinikum am Gesundbrunnen, einem Krankenhaus der Maximalversorgung in Heilbronn und umfasst 24 vollstationäre Behandlungsplätze. Hier behandeln wir Patienten mit allen Erkrankungen des psychosomatischen Diagnosepektrums.

Eine Schwerpunktbildung besteht in der Behandlung von Patienten in akuten Lebenskrisen, mit funktionellen

Beschwerden und psychischer Komorbidität bei somatischen Grunderkrankungen.

Die Einbindung der Station N6 in ein modernes Klinikum ermöglicht die Nutzung der umfangreichen medizinischen Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten dieses Klinikums. Dadurch ist eine hervorragende Zusammenarbeit mit allen Kliniken des Hauses gewährleistet.

Die Unterbringung auf der Station erfolgt in modernen und freundlichen 1- und 2- Bett-Zimmern mit eigenen Bädern und Toiletten.

Therapiekonzept und Behandlungsschwerpunkte

Das Behandlungskonzept der Klinik orientiert sich nicht primär an psychotherapeutischen Schulen, sondern an den Notwendigkeiten und Möglichkeiten der Patienten. Wir bieten moderne Therapiekonzepte, gut ausgebildete und gut aufeinander abgestimmte Haupt- und Co-Therapeuten sowie Behandlungskonzepte auch für seltene Störungen an.

Die Behandlungsschwerpunkte werden nach den folgenden Bereichen („Settings“) eingeteilt:

Aufnahme zur Krisenintervention

Im Vordergrund steht die Unterstützung und Anleitung zur Bewältigung akuter Krisensituationen.

Funktionelle Störungen/Simultandiagnostik/Motivations- oder Indikationsklärung

Das bio-psycho-soziale Modell der Psychosomatik kann bei unklaren körperlichen Beschwerden mittels Simultandiagnostik ein Verständnis für Zusammenhänge zwischen körperlichen, psychischen und sozialen Faktoren schaffen und hinsichtlich einer geeigneten Weiterbehandlung gezielt beraten.

Integrierte psychosomatisch-psychotherapeutische Komplexbehandlung

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und somatischem Diagnostik- und Behandlungsbedarf (z.B. Essstörungen mit sehr hohem/niedrigem Körpergewicht). Für Patienten mit manifesten körperlichen Erkrankungen (z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus, Schmerzstörungen, rheumatologischen Erkrankungen).

Die bei uns am häufigsten behandelten Erkrankungen bzw. Probleme sind:

- Depressive Störungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Essstörungen
- Psychische Komorbidität bei somatischen Erkrankungen
- Akute Lebenskrisen