



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Klinikum am Weissenhof



Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz



Klinikum am Weissenhof



Klinikum am Weissenhof

## Organisatorisches

### Veranstalter

Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie,  
Klinikum am Weissenhof, Weinsberg  
www.klinikum-weissenhof.de

in Kooperation mit der  
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz, Stuttgart  
www.alzheimer-bw.de

### Teilnahmegebühr

50,00 € (einschl. Verpflegung)  
Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum **19.06.2024**  
auf das Konto: Klinikum am Weissenhof,  
Kreissparkasse Heilbronn  
IBAN: DE 61 6205 0000 0013 6003 70  
BIC: HEISDE66XXX  
Stichwort: Fachtag Demenz 2024  
sowie Name der Teilnehmer und der Einrichtung

### Ort der Tagung

Klinikum am Weissenhof, Festsaal  
Workshops in Seminarräumen

### Anmeldung

Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie,  
Sekretariat Nadja Hadasch  
Tel. 07134 75-1620, Fax -1690  
E-Mail: n.hadasch@klinikum-weissenhof.de

### Workshops

Die Kennzeichnung der Workshops nach den Hauptzielgruppen (Angehörige, Ehrenamtliche und Fachkräfte) ist lediglich eine Empfehlung - Sie können grundsätzlich zwischen den Workshops frei wählen.  
Da die Teilnahme pro Workshop auf 20 Personen begrenzt ist, geben Sie bitte bei der Anmeldung Alternativen an.

## Anfahrt



### Mit dem Auto

Von der A81, Ausfahrt Weinsberg/Ellhofen: Fahren Sie auf der B39a, bis diese in die B39 mündet, dann links Richtung Weinsberg. Ab hier ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.  
Von der A6, Ausfahrt Heilbronn/Neckarsulm: Fahren Sie Richtung Neckarsulm ab, dann Richtung Erlenbach/Weinsberg. Ab Erlenbach ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.  
Kostenlose Parkplätze für Besucher\*innen sind vorhanden.

Der Weg zum Festsaal ist auf dem Klinikgelände ausgeschildert.

### Klinikum am Weissenhof

Zentrum für Psychiatrie Weinsberg  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Heidelberg

74189 Weinsberg  
Telefon 07134 75-0  
Telefax 07134 75-4190

info@klinikum-weissenhof.de  
www.klinikum-weissenhof.de

Zertifiziert nach KTQ®



Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg

## Fachtag Demenz 2024

### Bewegung für mehr Lebensqualität bei Demenz

Fachtag für Ehrenamtliche und Fachkräfte sowie für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz



Samstag, 29. Juni 2024

Klinikum am Weissenhof, Weinsberg  
Festsaal, 9:00 - 17:00 Uhr

## Liebe Besucher\*innen des Fachtags Demenz,

Bewegung bedeutet Energie, Aktivität, Gemeinschaft, Wohlbefinden und noch vieles mehr. Wer sich bewegt, ist glücklicher und gesünder!

Bewegung ist auch im hohen Alter und für Menschen mit Demenz möglich. Durch Bewegung können vorhandene körperliche und kognitive Fähigkeiten sowie Alltagskompetenzen aufrechterhalten werden. Schon kleinste gelingende Bewegungen stärken das Selbstwertgefühl und das Wahrnehmen der eigenen Identität. Darüber hinaus können Bewegungsangebote Gemeinschafts- und Zugehörigkeitsgefühle fördern. Denn Bewegung bedeutet oft auch Begegnung: Begegnung mit sich selbst und auch mit anderen.

Auf dem Fachtag wollen wir gemeinsam erleben und überlegen, wie durch Bewegung auch Begegnung möglich wird und so das Zugehörigkeitsgefühl von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu einer Gemeinschaft gestärkt werden kann.

Dr. med. Rainer Schaub  
Dipl.-Psych., Chefarzt  
Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

Anke Herzig  
Pflegedienstleiterin  
Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

Ute Hauser  
Geschäftsführerin  
Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e. V.

Nina Singer  
Sozialarbeiterin M. A.  
Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e. V.

Mit freundlicher Unterstützung der





Mit freundlicher Unterstützung der



Fotos: Adobe Stock

## Programm

9:00 bis 9:15 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung</b> Dr. med. Rainer Schaub, Dipl.-Psychologe, Chefarzt Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum am Weissenhof
9:15 bis 9:30 Uhr	<b>Begrüßung und Aktuelles im Bereich Pflege und Betreuung bei Demenz</b> Nina Singer, Sozialarbeiterin M.A., Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
9:30 bis 10:15 Uhr	<b>Bewegung und Gehirn - wie körperliche Aktivität Demenz vorbeugt und Lebensqualität erhält</b> Dr. phil. Christoph Rott, Altersforscher i. R., ehem. Universität Heidelberg
10:15 bis 10:45 Uhr	<b>Pause</b>
10:45 bis 12:15 Uhr	<b>Workshops - 1. Durchgang</b>
12:15 bis 13:30 Uhr	<b>Mittagspause</b> Während der Mittagspause besteht das Angebot, an einem geführten Rundgang über das Klinikgelände teilzunehmen
13:30 bis 14:15 Uhr	<b>Bewegung verbindet!</b> Eric Gauthier mit Gauthier Dance Juniors, Theaterhaus Stuttgart
14:30 bis 16:00 Uhr	<b>Workshops - 2. Durchgang</b>
16:00 bis 16:15 Uhr	<b>Pause</b>
16:15 bis 17:00 Uhr	<b>Plenum mit Kurzberichten aus den Workshops</b>

## Workshops - Alle Workshops werden einmal am Vormittag und einmal am Nachmittag angeboten.

1	<b>Tango Argentino - Ein Tanz für Körper, Geist und Seele</b> Cornelia Winter, Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Klinikum am Weissenhof, Weinsberg; E-Mail: c.winter@klinikum-weissenhof.de
2	<b>Silver Gaming - Spielend Lebensfreude schaffen</b> Tibor Vetter, Soziale Arbeit (B.A.), staatl. geprüfter Medieninformatiker, Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg, Stuttgart; E-Mail: Tibor.Vetter@wohlfahrtswerk.de
3	<b>Bewegt durch den Alltag - Wie aktiviere ich Menschen mit Demenz im Alltagsgeschehen</b> Kathrin Spangemacher, Anja Zeh, Alexandra Ziegler, Ergotherapeutinnen im Klinikum am Weissenhof, Weinsberg; E-Mail: ergotherapie.geronto@klinikum-weissenhof.de
4	<b>Sturzprävention bei Demenz aus Sicht der Physiotherapie</b> Konstantinos Koukidis, Physiotherapeut, Sport- und Gymnastiklehrer, Klinikum am Weissenhof, Weinsberg; E-Mail: k.koukidis@klinikum-weissenhof.de
5	<b>Gemeinsam! Bewegen!</b> Tina Zobel, Andrea Andreas, Ergotherapeutinnen im Klinikum am Weissenhof, Weinsberg; E-Mail: ergotherapie.geronto@klinikum-weissenhof.de
6	<b>Raus ins Grüne! – Natur bewegt</b> Saskia Gladis, Diplom-Gerontologin, Systemische Beraterin (DGSF), Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V., Stuttgart; E-Mail: saskia.gladis@alzheimer-bw.de
7	<b>Yoga für Menschen mit Demenz</b> Christine Grein-de Lima, zertifizierte Yogalehrerin, Dozentin und Buchautorin, Hockenheim; E-Mail: christine.grein@gmail.com
8	<b>Körper und Geist brauchen Bewegung!</b> Michaela Böhme, STB-Dozentin „Fitness & Gesundheit/Ältere“, Rehasport-Ausbildung Neurologie; E-Mail: info@michaela-boehme.de

## Anmeldung

**Bitte bis zum 19. Juni 2024 per Fax an 07134 75-1690.**  
Mit Überweisung der Teilnahmegebühr sind Sie verbindlich angemeldet. Sollten in Ihrem Workshop keine Plätze mehr frei sein, werden Sie rechtzeitig informiert.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachtag Demenz am Samstag, 29. Juni 2024 an. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 50,00 € überweise ich bis zum 19.06.2024 an die angegebene Bankverbindung.

Ich möchte an folgenden beiden Workshops teilnehmen (bitte unbedingt Nr. des Workshops eintragen):

Workshop Nr. .... und Workshop Nr. ....

Alternativ interessieren mich folgende Workshops:

Workshop Nr. .... und Workshop Nr. ....

Name/Vorname .....

Einrichtung .....

Anschrift .....

.....

Tel./Fax .....

E-Mail .....

Ort/Datum .....

Unterschrift .....

Ich bin:  Pflegefachkraft  Angehörige\*r  Ehrenamtliche\*r

Ich bringe meinen von einer Demenz betroffenen Angehörigen mit und benötige kostenlose Betreuung inkl. Verpflegung (Anmeldung vorab telefonisch hierzu bitte mindestens zwei Wochen vor der Veranstaltung).