Ein multiprofessionelles Team betreut die Patient*innen.

In der Behandlung setzen wir u.a. folgende Methoden ein, je nach Indikation und Schweregrad der Erkrankung:

- Expositionstherapie
- CBASP (Kognitiv-behaviorales psychotherapeutisches Verhaltensanalysesystem)
- ACT (Akzeptenz- und Commitment Therapie)
- Strukturiertes Essprogramm
- Unterstützende Verfahren mit Aromatherapie, Naturheilverfahren, Biofeedback

Im multiprofessionellen Behandlungsteam arbeiten Menschen aus folgenden Berufsgruppen:

- Ärzt*innen
- Psycholog*innen
- Pflegefachkräfte
- Sozialarbeiter*innen
- Kunst-, Musik-, Bewegungs- und Körpertherapeut*innen

Terminvereinbarung für ein vorstationäres Gespräch

Einen Termin für ein ambulantes Vorgespräch können Sie im Sekretariat unter der Telefonnummer 07131/4911101 vereinbaren. Wenn Sie bereits auf einer anderen Station im Klinikum am Gesundbrunnen in Behandlung sind, können Sie mit Ihren Behandler*innen dort abstimmen, ob eine konsiliarische Vorstellung bei uns möglich ist.

zfp

Klinikum am Weissenhof

Weitere Informationen zu unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, zu Störungsbildern sowie unseren Behandlungsangeboten finden Sie unter **www.klinikum-weissenhof.de/psychosomatische-medizin**.

Kontakt

Chefarzt Dr. med. Thomas Müller-Tasch
Pflegedienstleiterin Birgit Karl
Sekretariat Sandra Bröllos

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Station N6 Psychosomatik
Am Gesundbrunnen 20-26
74078 Heilbronn

Tel. 07131 49-11101
Fax 07134 75-3660
E-Mail psm-heilbronn@klinikum-weissenhof.de

Klinikum am Weissenhof
Zentrum für Psychiatrie
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Heidelberg
74189 Weinsberg
Telefon 07134 75-0, Fax 07134 75-4190
info@klinikum-weissenhof.de
www.klinikum-weissenhof.de
Zertifiziert nach KTQ®

Ein Unternehmen der zfp-Gruppe Baden-Württemberg

zfp

Klinikum am Weissenhof

Station N 6
Standort Heilbronn

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Duale Klinikleitung:
Pflegedienstleiterin Birgit Karl
Chefarzt Dr. med. Thomas Müller-Tasch

Die Klinik

Im Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie werden in erster Linie Menschen mit Erkrankungen behandelt, die auf engen Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele beruhen. Innere Anspannung, Stress und Konflikte können nicht nur als „funktionelle Störungen“ die Funktion aller Organsysteme des Menschen beeinträchtigen, sie sind auch bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von körperlichen Krankheiten beteiligt.

Die Station N6 befindet sich im Klinikum am Gesundbrunnen in Heilbronn, einem Krankenhaus der Maximalversorgung.

Wen behandeln wir?

Grundsätzlich behandeln wir Patient*innen ab dem 18. Lebensjahr mit allen Erkrankungen des psychosomatischen Diagnosespektrums.

Wir behandeln Patient*innen mit:

- Depressiven Störungsbildern
- Angststörungen
- Zwangserkrankungen

Unsere Schwerpunkte sind:

- Akute Lebenskrisen
- Belastende Körperbeschwerden ohne ausreichende organisch fassbare Ursachen
- Psychische Belastung bei körperlicher Grunderkrankung
- Essstörungen

Wen können wir nicht behandeln?

- Patient*innen mit psychotischen Symptomen
- Patient*innen in schweren suizidalen Krisen, bei denen eine akute Gefährdung besteht
- Patient*innen mit fremdaggressivem Verhalten
- Patient*innen, bei denen eine Substanzabhängigkeit im Vordergrund steht (eine dreimonatige Abstinenzphase von Drogen wird in der Regel von uns vorausgesetzt, am Aufnahmetag wird routinemäßig ein Drogenscreening durchgeführt)

Unser Therapieangebot

Grundsätzlich haben wir einen verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt, ergänzt durch systemische und tiefenpsychologische Denkansätze. Therapien finden im Einzel- und Gruppensetting statt. Dabei wird mit den Patient*innen ein individueller Therapieplan erarbeitet.

Die Behandlungsschwerpunkte werden nach den folgenden Bereichen („Settings“) eingeteilt:

- **Krisenintervention:** Im Vordergrund steht die Unterstützung und Anleitung zur Bewältigung akuter Krisensituationen (Behandlungsdauer 2-4 Wochen)
- **Funktionelle Störungen/Motivations- oder Indikationsklärung:** Bei starker Beeinträchtigung durch körperliche Beschwerden ohne ausreichend erklärende Ursachen versuchen wir, mögliche Zusammenhänge zwischen körperlichen, seelischen und sozialen Belastungsfaktoren zu finden. Darauf aufbauend erarbeiten wir geeignete Möglichkeiten der Weiterbehandlung (Behandlungsdauer 6 bis 8 Wochen)
- **Integrierte psychosomatisch-psychotherapeutische Komplexbehandlung:** Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und körperlichem Diagnostik- und Behandlungsbedarf (z. B. Essstörungen mit sehr hohem/niedrigem Körpergewicht). Für Patient*innen mit manifesten körperlichen Erkrankungen (z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus, Schmerzstörungen, rheumatologischen Erkrankungen) (Behandlungsdauer nach individueller Entscheidung).