



Terminvereinbarung für ein vorstationäres Gespräch

Einen Termin für ein ambulantes Vorgespräch können Sie im Sekretariat unter der Telefonnummer 07134 75-1820 vereinbaren. Wenn Sie bereits auf einer anderen Station im Klinikum am Weissenhof in Behandlung sind, können Sie mit Ihren Behandlern dort abstimmen, ob eine konsiliarische Vorstellung bei uns möglich ist.



Klinikum am Weissenhof

Weitere Informationen zu unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an den beiden Standorten Weinsberg und Heilbronn, zu Störungsbildern sowie unseren Behandlungsangeboten finden Sie unter www.klinikum-weissenhof.de/psychosomatik.

Kontakt

Chefarzt Dr. med. Thomas Müller-Tasch
Pflegedienstleiterin Birgit Karl
Sekretariat Angela Reinheimer

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Klinikum am Weissenhof
Station PSM 24
74189 Weinsberg
Tel. 07134 75-1820
Fax 07134 75-1890
E-Mail psm-weinsberg@klinikum-weissenhof.de

Klinikum am Weissenhof
Zentrum für Psychiatrie
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Heidelberg
74189 Weinsberg
Telefon 07134 75-0, Fax 07134 75-4190
info@klinikum-weissenhof.de
www.klinikum-weissenhof.de



Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg



Klinikum am Weissenhof



Station PSM 24
Standort Weinsberg

Klinik für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



Duale Klinikleitung: Pflegedienstleiterin Birgit Karl
Chefarzt Dr. med. Thomas Müller-Tasch

■ Die Klinik

Im Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie werden in erster Linie Menschen mit Erkrankungen behandelt, die auf engen Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele beruhen.

Die Station 24 in Weinsberg ist eine von zwei psychosomatischen Stationen des Klinikums am Weissenhof und umfasst 24 vollstationäre Behandlungsplätze. Über das Behandlungsangebot unserer Station N6 in Heilbronn können Sie sich in einem separaten Flyer informieren.

Grundsätzlich bieten wir Ihnen ein Behandlungsangebot für alle Erkrankungen aus dem Spektrum der psychosomatischen Medizin an.

Behandlungsschwerpunkte am Standort Weinsberg sind:

- Depressive Störungsbilder
- Persönlichkeitsstörungen (z. B. die emotional instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ)
- Angst- und Zwangsstörungen
- Traumafolgestörungen wie z. B. die posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

■ Wen behandeln wir?

An unserem Standort in Weinsberg behandeln wir psychosomatisch Erkrankte ab dem 18. Lebensjahr. Nach oben gibt es keine festgelegte Altersgrenze.

■ Wen können wir nicht behandeln?

- Patient/innen mit psychotischen Symptomen
- Patient/innen in schweren suizidalen Krisen, bei denen eine akute Gefährdung besteht
- Patient/innen mit fremdaggressivem Verhalten
- Patient/innen, bei denen eine Substanzabhängigkeit im Vordergrund steht (eine sechsmonatige Abstinenzphase von Drogen wird in der Regel von uns vorausgesetzt, am Aufnahmetag wird routinemäßig ein Drogenscreening durchgeführt)

■ Unser Therapieangebot

Grundsätzlich haben wir einen verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt, ergänzt durch systemische und tiefenpsychologische Denkansätze. Therapien finden im Einzel- und Gruppensetting statt. Dabei wird mit jeder Patientin und jedem Patienten ein individueller Therapieplan erarbeitet.

In der Behandlung setzen wir z. B. folgende Methoden ein, je nach Indikation und Schweregrad der Erkrankung:

- Konfrontationsbehandlung bei Angst und Zwang
- Schematherapie und DBT (Dialektisch Behaviorale Therapie) bei Persönlichkeitsstörungen
- Aktivitätsaufbau und CBASP (Kognitiv-behaviorales psychotherapeutisches Verhaltensanalyse-system) bei depressiven Störungsbildern
- Stabilisierungstechniken und anerkannte Expositionsverfahren bei PTBS

Das multiprofessionelle Behandlungsteam setzt sich zusammen aus:

- Ärzt/innen
- Psycholog/innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger/innen
- Sozialarbeiter/innen
- Kunst-, Musik-, Bewegungs- und Körpertherapeut/innen

Der stationäre Aufenthalt dauert in der Regel sechs bis 12 Wochen. Zur diagnostischen Abklärung oder zur Motivationsbehandlung kann ggf. eine zunächst auf zwei Wochen begrenzte Phase vereinbart werden.