

KONTAKTE UND ADRESSEN

1. VORSITZENDER

Pfarrer Ulrich Deißinger
Klinikum am Weissenhof
74189 Weinsberg
Tel. 07134 75-6404
E-Mail: u.deissinger@klinikum-weissenhof.de

KASSIERER

Klaus Koch, Tel. 01522 77 84713

ARBEITSKREIS

Uwe Hellwich, Tel. 07131 12352-11
Klaus Koch, Tel. 01522 77 84713
Ulrich Deißinger, TEL. 07134 75-6404

GEMEINDEPSYCHIATRISCHES ZENTRUM

im Stadt- und Landkreis Heilbronn für psychisch Kranke
und ihre Angehörige, Wilhelmstr. 51, 74074 Heilbronn
Sekretariat Tel. 07131 12352- 30

BANKVERBINDUNG

Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE13 6205 0000 0001 0316 83
BIC: HEISDE66XXX

Mit freundlicher Unterstützung des Klinikums am Weissenhof, Zentrum
für Psychiatrie, Weinsberg und des Weinsberger Hilfsvereins



Wir sind eine **GRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE** aus der Region Heilbronn.

Wir treffen uns und

- tauschen Erfahrungen aus
- laden Experten aus Psychiatrie, Sozialwesen, Recht und Politik ein
- informieren über Hilfsangebote
- bemühen uns um bessere Lebenschancen
- knüpfen Freundschaften
- feiern auch gelegentlich
- helfen uns selbst.

AUFGABE UND ZIEL der Oase e.V. sind:

Angehörige psychisch kranker Menschen

- stärken
- informieren
- unterstützen
- fachlich begleiten

sowie **Interessen psychisch kranker Menschen** zu vertreten.

CHANCE ZUR HILFE

Hilfe ist möglich in Gruppen für Angehörige.

Diese Gesprächskreise werden von erfahrenen Angehörigen bzw. Fachleuten geleitet.

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

i.d.R. der dritte Samstag im Monat,

jeweils 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Gemeindepsychiatrisches Zentrum, 3. OG

Wilhelmstr. 51

74074 Heilbronn

*„Wenn du vernünftig bist,
erweise dich als Schale und nicht als Kanal,
der fast gleichzeitig empfängt und weitergibt,
während jene wartet, bis sie erfüllt ist.
Auf diese Weise gibt sie das,
was bei ihr überfließt,
ohne eigenen Schaden weiter.*

*Lerne auch du,
nur aus der Fülle auszugießen
und habe nicht den Wunsch,
freigiebiger zu sein als Gott.
Die Schale ahmt die Quelle nach.
Erst wenn sie mit Wasser gesättigt ist,
strömt sie über.
Die Schale schämt sich nicht,
nicht überströmender zu sein
als die Quelle.*

*Ich möchte nicht reich werden,
wenn du dabei leer wirst.
Wenn du nämlich mit dir selbst schlecht
umgehst, wem bist du dann gut?
Wenn du kannst, hilf mir aus deiner Fülle;
wenn nicht, schone dich!“*

Bernhard von Clairvaux

