

Fortbildungen 2026



**Gerontopsychiatrischer
Schwerpunkt**

am Klinikum am Weissenhof

Inhalt

Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt	03
Unser Profil	03
Präambel	03
Aufgaben	04
Zielgruppe	04
Organisatorisches	05
Kosten	05
Das Team des GPSP	07
Jahresübersicht aller Veranstaltungen	08
Inhouse-Schulungen	10
Veranstaltungen	11-43
Veranstaltungsorte	44
Anfahrt	45

Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt

Unser Profil

Um den vielschichtigen Anforderungen, welche demenziell erkrankte Menschen an die Pflege und Betreuung stellen, gerecht werden zu können, entstand in Kooperation zwischen dem Landkreis Heilbronn und dem Klinikum am Weissenhof im Jahr 2002 der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt (GPSP).

Im Laufe der Jahre hat der GPSP seine Bildungsangebote ständig erweitert, um den Nachfragen und Bedürfnissen aus den verschiedenen Einrichtungen gerecht zu werden.

Mittlerweile stehen Ihnen reichhaltige Fortbildungen und Schulungen mit zahlreichen Fachexperten zur Verfügung. Wir sind stolz, dass wir zu Ihrer persönlichen und professionellen Weiterentwicklung einen Beitrag leisten können.

Präambel

Jeder Mensch hat uneingeschränkten Anspruch auf Respektierung seiner Würde und Einzigartigkeit. Menschen, die Hilfe und Pflege benötigen, haben die gleichen Rechte wie alle anderen Menschen und dürfen in ihrer besonderen Lebenssituation in keiner Weise benachteiligt werden. Da sie sich häufig nicht selbst vertreten können, tragen Staat und Gesellschaft eine besondere Verantwortung für den Schutz der Menschenwürde hilfe- und pflegebedürftiger Menschen.

(Auszug: Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen, Bundesministerium für Gesundheit)

Aufgaben

Koordinierende und kooperative Zusammenarbeit

mit den bereits bestehenden Diensten im ambulanten und stationären Bereich, sowie den Beratungseinrichtungen, IAV-Stellen, Lotsen- und Diensten für Senioren*innen. Mit Kliniken, Ärzt*innen und allen Gesundheitsdiensten soll eine weitere Vernetzung in der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz und gerontopsychiatrisch erkrankten Personen stattfinden.

Durchführung von Qualifizierungsmaßnahmen

für verschiedene Zielgruppen, die mit der Pflege, Betreuung und Behandlung von demen-ten Personen und anderen Patient*innen mit gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern betraut sind.

Konzeptionelle Beratung

beim Ausbau und Weiterentwicklung schon bestehender Angebote, bei der Erstellung gerontopsychiatrischer Pflegekonzepte und beim Aufbau von entlastenden Diensten in der häuslichen Versorgung sowie Erweiterung von neuen Wohnkonzepten in Zusammenarbeit mit dem regionalen Qualitätssicherungsverbund.

Fachbegleitung

ambulanter und stationärer Einrichtungen.

Initiierung und fachliche Begleitung von Projekten

zur Unterstützung der häuslichen und stationären Versorgung von Menschen mit Demenz und an gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern erkrankten Personen.

Auf Anfrage führen wir zu bestimmten Themen auch Inhouseseminare durch.

Unsere Zielgruppe

- Pflegefachkräfte und Beschäftigte im ambulanten und stationären Bereich
- Betreuungskräfte nach § 43b SGB
- Ehrenamtliche Helfer*innen
- Angehörige und Bezugspersonen von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen

Organisatorisches

Anmeldungen

Bitte melden Sie sich per E-Mail zu den Fortbildungen an: gpsp@klinikum-weissenhof.de.

Für Informationen und Fragen wenden Sie sich bitte an folgende Telefonnummern:

07134 75-1615 Andreas Böttlinger

07134 75-1620 Sekretariat GPSP

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren vollständigen Namen und die Anschrift der Einrichtung (Rechnungsanschrift) an. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per Mail.

Bezahlung

Nach der Fortbildung erhalten Sie eine Rechnung, welche Sie bitte zeitnah begleichen.

Bewirtung

Eine Pausenbewirtung (Vormittag/Nachmittag) sowie verschiedene Getränke sind in den Seminarkosten enthalten. Bei Ganztagesveranstaltungen haben Sie die Möglichkeit, ein

Mittagessen + ein Getränk zum Preis von 8,20 Euro* (Barzahlung) zu erwerben.

Skripte

Skripte werden nach der Veranstaltung im PDF-Format an Sie versendet.

Sollten Sie trotz Anmeldung an einem Termin nicht teilnehmen können, geben Sie uns bitte spätestens vier Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich Bescheid. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen müssen wir Ihnen die vollen Kosten in Rechnung stellen.

*Vorbehaltlich erforderlicher Preisanpassungen



Das Team des GPSP

Leitung GPSP

Andreas Böttiger

Leitung Gerontopsychiatrischer Schwerpunkt,
Stv. Pflegedienstleiter

Mitarbeiter*innen GPSP

Jasmin Bayer

Stationsleitung, Fachkrankenschwester für Gerontopsychiatrie,
Fachkraft für Geriatrie

Dirk Bahnen

Krankenpfleger, mehrjährige Erfahrung als Dozent zu den Themen Demenz und Gerontopsychiatrie

Nadja Hadasch & Alexandra Fuchs

Sekretariat Gerontopsychiatrie und GPSP

Referent*innen

Andrea Andreas

Bewegungstherapeutin

Dirk Bahnen

Krankenpfleger, mehrjährige Erfahrung als Dozent zu den Themen Demenz und Gerontopsychiatrie

Andreas Böttiger

Fachkrankenpfleger für Gerontopsychiatrie,
Leitung GPSP,
Stv. Pflegedienstleiter

Jasmin Bayer

Stationsleitung, Fachkrankenschwester für Gerontopsychiatrie,
Fachkraft für Geriatrie

Team Ergotherapie:

Kathrin Spangemacher, Alexandra

Ziegler, Anja Zeh, Tina Zobel
Ergotherapeutinnen

Stefanie Gallina

Altenpflegerin, Deeskalationstrainerin

Dr. Anton Jacobshagen

Oberarzt Gerontopsychiatrie

Sybille Janner

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Rafael Rabadan-Garcia

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie

Lisa Schilling

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Stv. Stationsleitung

Jahresübersicht

Datum	Thema	Seite
19.02.2026	Fit und aktiv im Sitzen: Beweglichkeit, Kraft & Wohlbefinden für Senior*innen	24
09.03.2026	Wenn sich die Persönlichkeit verändert – Frontotemporale Demenz verstehen und begleiten	41
16.03.2026	Gesund bleiben unter Druck - Strategien gegen berufliche Erschöpfung	26
23.03.2026	Demenzbegleitung, die ankommt – Personenzentriert, biographisch und aktivierend	18
25.03.2026	Sinnesimpulse – Genießen lernen	35
14.04.2026	Tanzen im Sitzen – Fit und bewegt bis ins hohe Alter	38
16.04.2026	Männer mit Demenz aktiv begleiten – Beschäftigungsideen und Zugangswege	29
20.04.2026	Seelische Gesundheit im Alter – Umgang mit Depression und Suizidalität	34
23.04.2026	Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz professionell verstehen und handeln	27
06.05.2026	Struktur und Sinn im Alltag – Aktivierungsangebote für Menschen mit Demenz	36
11.05.2026	Farben fließen lassen - Aquarellmalerei für Senior*innen	23
19.05.2026	Klangwelten entdecken – Wohlbefinden und innere Ruhe fördern	28
08.06.2026	Deeskalation in Pflege und Betreuung - Strategien für den Alltag	17
15.06.2026	Entspannung aktiv erleben – Progressive Muskelentspannung & Fantasiereisen	21
22.06.2026	Reiselust & Sommerlaune – Urlaubsfeeling in der Betreuung	33
30.06.2026	Alltags-Wellness – Wohlfühlmomente für betreute Menschen	12
01.07.2026	Zwischen Belastung und Verständnis – Umgang mit psychisch erkrankten Menschen	43
06.07.2026	Zitruszauber – Mit Düften die Sinne wecken	42
07.07.2026	Mit Atem und Gedanken zur Gelassenheit – Autogenes Training & Atemtechniken	30
21.09.2026	Wald erleben – Wohlbefinden schaffen für ältere Menschen	40

Datum	Thema	Seite
22.09.2026	Akutes Delir bei Demenz - Strategien für Pflege und Betreuung	11
29.09.2026	Auffrischung für Betreuungskräfte – Fachwissen & Praxis rund um die Demenzbetreuung	13
30.09.2026	Tagesstruktur und Lebensfreude – Aktivierungsideen für psychisch erkrankte ältere Menschen	37
13.10.2026	Besser schlafen trotz Demenz – Schlafförderung im Pflegealltag	15
19.10.2026	Verstehen und Begleiten – Demenz durch Selbsterfahrung erleben	39
20.10.2026	Erinnerungen beleben – Biografische Arbeit in der Arbeit mit Senior*innen	22
03.11.2026	Bewegt und sicher – Aktiv gegen das Sturzrisiko	16
10.11.2026	Demenzgerechte Ernährung – Sicherheit und Genuss verbinden	19
11.11.2026	Musikalische Zeitreise – Gedächtnis aktivieren und Emotionen begleiten	32
16.11.2026	Duftende Impulse – Mit Aromapflege Menschen mit Demenz begleiten	20
23.11.2026	Demenzbegleitung, die ankommt – Personenzentriert, biographisch und aktivierend	18
24.11.2026	Gesund bleiben unter Druck - Strategien gegen berufliche Erschöpfung	26
30.11.2026	Auffrischung für Betreuungskräfte – Fachwissen & Praxis rund um die Demenzbetreuung	13
07.12.2026	Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Bewegung	25
08.12.2026	Mit mehr Gelassenheit durch den Pflegealltag – Strategien für den Umgang mit Stress	31

Inhouse-Schulungen

Wir bieten auch **Inhouse-Schulungen** zu verschiedenen Themen an, zum Beispiel:

- Deeskalationsschulungen
- Einsatzmöglichkeiten Basale Stimulation
- Schulungen für ehrenamtliche Personen
- Schulungen für Betreuungskräfte
- Achtsam mit sich selbst sein
- Umgang mit demenzerkrankten Menschen
- Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

Grundsätzlich können wir alle Seminare auch als Inhouse-Seminare anbieten. Für Informationen und Fragen zum Thema Inhouse-Seminare und Anfragen für weitere Themen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kontakt

Andreas Böttinger
Telefon: 07134 75-1615
Fax: 07134 75-1690
gpsp@klinikum-weissenhof.de

Akutes Delir bei Demenz

Strategien für Pflege und Betreuung

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Patient*innen mit Demenz entwickeln häufig zusätzlich ein Delir, ein akutes Verwirrtheits- oder Bewusstseinsstörungssyndrom, das als überlagerndes Delir bei Demenz bezeichnet wird. Solche Delire treten besonders häufig während eines Krankenhausaufenthalts oder in Pflegeeinrichtungen auf und stellen sowohl für die Betroffenen als auch für das Betreuungspersonal eine große Herausforderung dar. Ein überlagerndes Delir kann die Symptome der Demenz verschlimmern und beeinflusst den Verlauf der Erkrankung erheblich.

Inhalte

- Definition und Symptomatik des Delirs: Wie zeigt sich ein Delir, welche Ursachen liegen zugrunde und welche Risikofaktoren sind relevant?
- Abgrenzung Delir – Demenz: Differenzierte Wahrnehmung von akuten Veränderungen versus chronischen Symptomen der Demenz.
- Behandlungsmöglichkeiten: Pflegerische und therapeutische Interventionen im Umgang mit überlagerndem Delir.
- Prävention: Strategien und Maßnahmen, um Delirrisiken zu reduzieren und die Lebensqualität der Patient*innen zu erhalten.

Dozentin

Stefanie Gallina

22. September 2026

von 09:00 bis 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 21/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

60 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Wellness ist kein Luxus, sondern ein wertvoller Bestandteil des Alltags, der das Wohlbefinden und die Lebensqualität unterstützt – auch in Pflege- und Betreuungssettings. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie kleine, wirkungsvolle Wohlfühlmomente schaffen, die entspannen, Freude bereiten und den Alltag bereichern.

Inhalte

- Berührung als Wohlfühlmoment – Entspannende Handmassagen und achtsame Berührungen erleben
- Pflege mit Herz – Kleine Schönheits- und Pflegerituale, Lippenpflege und liebevolle Aufmerksamkeit
- Räume zum Wohlfühlen gestalten – Ideen zur Schaffung von entspannenden Wohlfühllosen im Alltag
- Klang und Musik als Begleiter – Wie Töne und Melodien das seelische Wohlbefinden unterstützen
- Sinnliche Atmosphäre schaffen – Licht- und Duftstimmungen gezielt einsetzen
- Wellness im Alltag planen – Praxisideen und Umsetzungsbeispiele für die tägliche Begleitung

Ziel

Die Teilnehmer*innen lernen, wie sie Wellness gezielt in die Alltagsbegleitung integrieren, um das Wohlbefinden der betreuten Personen zu steigern und gleichzeitig die eigene Arbeit bereichernd zu gestalten.

Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

Dozentin

Jasmin Bayer

30. Juni 2026

von 09:00 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 16/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Zielgruppe

Betreuungskräfte nach §43b SGB XI

Seminarbeschreibung (2-tägiges Auffrischungsseminar)

Dieses zweitägige Auffrischungsseminar richtet sich an Betreuungskräfte nach §43b SGB XI, die ihre Kenntnisse vertiefen und neue Impulse für die Begleitung von Menschen mit Demenz im Pflegealltag erhalten möchten.

Im Fokus stehen praxisnahe Methoden zur individuellen Betreuung, Aktivierung und Beziehungsgestaltung bei Menschen mit demenziellen Veränderungen. Gleichzeitig bietet das Seminar Raum für fachlichen Austausch, Selbstreflexion und die Stärkung der eigenen Rolle im multiprofessionellen Team.

Neben aktuellen Entwicklungen im Bereich der Demenzbetreuung lernen die Teilnehmenden, wie sie mit herausfordernden Situationen besser umgehen und ressourcenorientierte Angebote gestalten können, die sich an den Bedürfnissen der Bewohner*innen orientieren.

Inhalte – Tag 1: Grundlagen auffrischen & Beziehung

gestalten

- Demenz – Symptome, Verlaufsformen und Auswirkungen auf das Erleben
- Bedürfnisse von Menschen mit Demenz verstehen
- Kommunikation mit Menschen mit Demenz (u.a. Validation, Körpersprache, Nähe & Distanz)
- Beziehungsgestaltung im Alltag – Sicherheit und Orientierung geben
- Biografiearbeit als Schlüssel zur individuellen Betreuung
- Erfahrungsaustausch aus dem Berufsalltag

Inhalte – Tag 2: Aktivierung, Herausforderungen & Selbstfürsorge

- Alltagsgestaltung und Aktivierung bei Demenz – kreative Gruppen- und Einzelangebote
- Strukturgebende Tagesgestaltung zur Förderung von Orientierung und Wohlbefinden
- Umgang mit herausforderndem Verhalten (z. B. Unruhe, Rückzug, Aggression)
- Grenzen erkennen – Selbstfürsorge und achtsamer Umgang mit Stress
- Ideenbörse: Neue Methoden & Materialien für den Betreuungsalltag
- Abschlussrunde mit Ausblick und Transfer in die Praxis

Arbeitsweise

Vortrag, praxisorientierte Gruppenarbeiten und Übungen, Erfahrungsaustausch & kollegiale Fallbesprechung, Reflexionsrunden und Ideensammlung

Dozent

Dirk Bahnen

**29. September und
30. November 2026**

Jeweils von
09:30 bis 16:30 Uhr
Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 22/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

100 € für Teilnehmer*innen
aus dem Landkreis Heilbronn
200 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Besser schlafen trotz Demenz

Schlafförderung im Pflegealltag



Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Schlafprobleme gehören zu den häufigsten Herausforderungen bei der Betreuung von Menschen mit Demenz in Pflegeheimen. Eingeschränkte Schlafqualität und Schlafstörungen können die Lebensqualität der Betroffenen erheblich beeinträchtigen und den Pflegealltag zusätzlich belasten. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Schlafstörungen frühzeitig erkennen und mit geeigneten Maßnahmen die Schlafqualität verbessern können.

Sie erhalten praxisorientiertes Wissen zu den speziellen Bedürfnissen von Menschen mit Demenz im Hinblick auf ihren Schlaf und erfahren, wie ein ganzheitlicher, individuell angepasster Ansatz zur Schlafförderung im Pflegeheim aussehen kann. Dabei stehen nicht-medikamentöse Interventionen im Vordergrund, die den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus unterstützen und eine beruhigende, förderliche Umgebung schaffen.

Das Seminar bietet Ihnen handlungsorientierte Strategien und praktische Tipps, um die Nachtruhe Ihrer Bewohner zu verbessern und so deren Wohlbefinden sowie die Arbeitsbedingungen für das Pflegepersonal positiv zu beeinflussen.

Arbeitsweise

Theoretische Inputs, praktische Anwendung und Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Dozentin

Jasmin Bayer

13. Oktober 2026

von 09:00 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 24/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

70 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Bewegt und sicher

Aktiv gegen das Sturzrisiko

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Je früher und regelmäßiger Gleichgewicht, Koordination und Motorik trainiert werden, desto geringer ist das Risiko schwerer Sturzfolgen – und das in jedem Alter. Besonders für ältere Menschen bedeutet gute Beweglichkeit ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Lebensqualität.

Dieses Seminar vermittelt praxisnahe Grundlagen und Übungen, um das individuelle Sturzrisiko frühzeitig zu senken. Neben körperlichem Training stehen Motivation, Vertrauen und der Abbau von Hemmungen im Mittelpunkt. Die vorgestellten Inhalte lassen sich leicht in Rehakliniken, Sportvereinen, Zentren für Senior*innen oder speziellen Kursen umsetzen.

Inhalte

- Anregungen für Gleichgewicht, Koordination, Kraft und Wahrnehmung
- Motivationsförderung durch Kommunikation und soziale Einbindung
- Abbau von Angst, Aufbau von Vertrauen
- Bewegungsspiele und Einzelübungen auf unterschiedlichen Leistungsniveaus

Dozentinnen

Alexandra Ziegler und Anja Zeh

03. November 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Zentrale)

Seminarnummer: 27/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Deeskalation in Pflege und Betreuung

Strategien für den Alltag

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

In allen Behandlungssettings kann es zu Aggressionseignissen kommen – sowohl verbal als auch körperlich. Besonders in der Pflege von Menschen mit Demenz oder psychischen Erkrankungen älterer Menschen erfordern deeskalierende Maßnahmen spezielle Strategien. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, solche Situationen sicher und professionell zu meistern.

Inhalte

- Eskalationszyklus verstehen
- Gesprächsführung in herausfordernden Situationen
- Das Gewaltdreieck als Analyseinstrument
- Präventionsmaßnahmen
- Praktische Möglichkeiten zum Selbstschutz

Ziel

Die Teilnehmer*innen erlernen wirksame Strategien im Umgang mit aggressivem Verhalten und gewinnen Sicherheit im professionellen Handeln.

Arbeitsweise

Theorievermittlung, praktische Übungen und Gruppenarbeit.

Dozentin

Stefanie Gallina

08. Juni 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 13/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Demenzbegleitung, die ankommt

Personenzentriert, biographisch und aktivierend

NEU

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Menschen mit Demenz benötigen vor allem eines: Verständnis, Geduld und individuelle Zuwendung. Dieses Seminar vermittelt ein grundlegendes Verständnis für das Erleben und Verhalten von Menschen mit Demenz und zeigt praxisnahe Wege, wie Betreuung und Pflege gelingen können.

Die Teilnehmenden lernen die Stadien der Demenz nach Reisberg kennen und erfahren, wie sich Umgangskonzepte gezielt an Krankheitsbilder und Krankheitsverläufe anpassen lassen. Im Mittelpunkt steht der personenzentrierte Ansatz, der die Würde und Individualität des Menschen in den Vordergrund stellt.

Praxisnahe Methoden wie biographisches Arbeiten, Realitätsorientierungstraining, Validation, Basale Stimulation, Snoezelen und die 10-Minuten-Aktivierung werden vorgestellt und in ihrer Anwendung erlebbar gemacht.

Ziel

Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit Menschen mit Demenz zu gewinnen, die eigene Haltung zu reflektieren und neue Impulse für eine wertschätzende, einfühlsame und ressourcenorientierte Begleitung zu erhalten.

Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, praktische Übungen, Demonstrationen und Austausch

Dozent

Dirk Bahnen

23. März 2026

von 09:30 bis 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 04/2026

23. November 2026

von 09:30 bis 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 31/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Demenzgerechte Ernährung

Sicherheit und Genuss verbinden

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Die Ernährung von Menschen mit Demenz stellt Pflegekräfte und Betreuende vor besondere Herausforderungen. Veränderungen im Ess- und Trinkverhalten können die Gesundheit und Lebensqualität erheblich beeinflussen.

In diesem Seminar werden die Teilnehmenden für die spezifischen Ernährungsbedürfnisse von demenzerkrankten Menschen sensibilisiert und erhalten praxisnahe Problemlösestrategien. Besondere Schwerpunkte liegen auf dem Erhalt von Genuss, der sicheren Flüssigkeitsversorgung, dem Einsatz von Hilfsmitteln sowie dem Umgang mit künstlicher Ernährung.

Inhalte

- Auswirkungen von Demenzsymptomen auf die Ernährung
- Praktische Problemlösestrategien
- Bedeutung von Genuss beim Essen
- Sicheres Trinken
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Umgang mit künstlicher Ernährung

Dozentinnen

Alexandra Ziegler und Anja Zeh

10. November 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Zentrale)

Seminarnummer: 28/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Duftende Impulse

Mit Aromapflege Menschen mit Demenz begleiten

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Komplementäre Pflegemethoden gewinnen im Seniorenheim / Pflegeheim zunehmend an Bedeutung – insbesondere im Umgang mit Menschen mit Demenz. In fortgeschrittenen Krankheitsphasen, in denen sprachliche Kommunikation und klassische Pflegemaßnahmen an ihre Grenzen stoßen, können sanfte, nicht-medikamentöse Methoden eine wichtige Unterstützung bieten.

Dieses Seminar richtet sich an Pflegefachkräfte und Betreuende in der Altenhilfe, die ihren Methodenkoffer erweitern möchten. Der Schwerpunkt liegt auf dem gezielten Einsatz ätherischer Öle zur Linderung typischer Begleiterscheinungen wie Unruhe, Schlafstörungen, Appetitlosigkeit, Angstzuständen oder Konzentrationsschwierigkeiten.

Die Teilnehmenden lernen sowohl die Grundlagen der Aromapflege kennen als auch praktische Anwendungsmöglichkeiten im pflegerischen Alltag mit demenziell erkrankten Menschen.

Inhalte

- Grundlagen der Aromapflege in der Alten- und Demenzpflege
- Wie wirken ätherische Öle auf Körper und Psyche?
- Anwendungsmöglichkeiten bei Unruhe, Schlafproblemen, Ängsten u. a.
- Vorstellung verschiedener Ölmischungen für pflegerische Situationen
- Praktische Übungen zur Anwendung und Selbsterfahrung

Arbeitsweise

Fachliche Impulse via PowerPoint-Präsentation, begleitendes Skript, praktische Übungen

Dozentin

Jasmin Bayer

16. November 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 30/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Entspannung aktiv erleben

Progressive Muskelentspannung & Fantasiereisen

NEU

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Progressive Muskelentspannung und Fantasiereisen sind bewährte Entspannungsverfahren, die effektiv zur Stressreduktion und zur Förderung von innerer Ruhe beitragen. Die Progressive Muskelentspannung hilft dabei, körperliche Anspannungen bewusst wahrzunehmen und gezielt zu lösen, während Fantasiereisen die Vorstellungskraft nutzen, um entspannende und positive innere Bilder zu erzeugen.

In diesem Seminar lernen Sie beide Techniken praxisnah kennen und erproben sie selbst. Sie erhalten Anleitungen, wie Sie diese Methoden sowohl für sich persönlich als auch in Einzel- oder Gruppenanwendungen einsetzen können. Durch regelmäßiges Üben können die positiven Effekte auf körperliches Wohlbefinden und seelische Ausgeglichenheit nachhaltig gesteigert werden.

Inhalte

- Einführung in die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson: Grundlagen, Ablauf und Wirkung
- Praktische Übungen zur bewussten An- und Entspannung der Muskelgruppen
- Einführung in Fantasiereisen: Technik, Einsatzmöglichkeiten und Wirkung
- Geführte Fantasiereisen zur Förderung von innerer Ruhe und positiver Vorstellungskraft

Arbeitsweise

Das Seminar verbindet kurze Präsentationen mit praktischen Übungen, damit die Teilnehmenden die Entspannungstechniken direkt erleben und anwenden können.

Mit zu bringen

Isomatte/Kissen, Decke

Dozentin

Jasmin Bayer

15. Juni 2026

von 09:00 bis 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Festsaal
Seminarnummer: 14/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
70 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Erinnerungen beleben

Biografische Arbeit mit Senior*innen

NEU

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Erinnerungen sind ein Schlüssel zu Identität, Selbstvertrauen und Lebensfreude. Gerade im Alter können sie Brücken schlagen – zwischen Vergangenheit und Gegenwart sowie zwischen Menschen und Generationen.

Die biografische Arbeit greift diese Erinnerungen gezielt auf und gestaltet sie. Sie ermöglicht älteren Menschen, ihre Lebenserfahrungen zu teilen, sich als Teil der Gemeinschaft zu erleben und neue Anerkennung zu erfahren.

Das Seminar vermittelt sowohl theoretische Grundlagen als auch praxisnahe Methoden und kreative Zugänge der Erinnerungspflege. Anhand zahlreicher Beispiele lernen die Teilnehmenden, wie biografisches Arbeiten in Einzel- und Gruppensettings sinnvoll umgesetzt werden kann – sei es durch Gespräche, Musik, Fotos oder Alltagsgegenstände. Ziel ist es, Begegnungen zu gestalten, die Lebensfreude, Motivation und soziale Teilhabe zu fördern.

Dozentinnen

Anja Zeh und Alexandra Ziegler

20. Oktober 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Zentrale)
Seminarnummer: 26/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn
90 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Farben fließen lassen:

Aquarellmalerei für Senior*innen

NEU

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Tauchen Sie ein in die Welt der Aquarellfarben und entdecken Sie, wie kreative Malangebote das Wohlbefinden und die geistigen Fähigkeiten von Senior*innen fördern können. In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Sie mit einfachen Aquarelltechniken ohne künstlerische Vorkenntnisse entspannende und positive Erfahrungen ermöglichen. Sie erhalten eine Einführung in Materialien und Zubehör, erlernen leicht umsetzbare Maltechniken und erhalten praxisnahe Ideen für die kreative Arbeit mit älteren Menschen. Durch den kreativen Ausdruck werden Entspannung, Selbstwertgefühl und Freude am Tun gestärkt.

Inhalte

- › Vorstellung von Materialien und Zubehör
- › Anleitung ohne künstlerische Vorkenntnisse
- › Anwendung einfacher Aquarelltechniken
- › Praxisideen für Senioren mit und ohne Vorkenntnissen

Dozentinnen

Sybille Janner und Jasmin Bayer

11. Mai 2026

von 09:30 bis 12:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 11/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

70 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Fit und aktiv im Sitzen:

Beweglichkeit, Kraft & Wohlbefinden für Senior*innen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Sie lernen gezielte, gelenkschonende Übungen, die sich einfach im Sitzen durchführen lassen, um Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht zu fördern. Gleichzeitig werden Wohlbefinden, Motivation und Freude an der Bewegung bei den Senior*innen gestärkt. Neben aktivierenden Übungen sorgen sanfte Yogaelemente auf dem Stuhl für Momente der Ruhe und Entspannung und unterstützen das bewusste Wahrnehmen von Körper und Atmung.

Inhalte

- Kräftigungsübungen für Arme, Beine und Rumpf
- Beweglichkeits- und Dehnübungen
- Koordinations- und Gleichgewichtsübungen
- Einsatz einfacher Materialien zur Abwechslung
- Tipps zur Motivation und Aktivierung der Senior*innen

Dozentinnen

Andrea Andreas und Tina Zobel

19. Februar 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Zenrale)

Seminarnummer: 01/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Bewegung

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar verbinden wir Gedächtnistraining mit verschiedenen Bewegungsübungen. Dabei setzen wir unter anderem das SimA®-Training sowie weitere Methoden ein, um die motorische und kognitive Leistungsfähigkeit im Alter zu fördern. Die Einheiten enthalten sowohl psychomotorische als auch kognitive Elemente. Der Ablauf ist ähnlich strukturiert und umfasst verschiedene Aufwärmübungen und Gedächtnisübungen, die schriftlich oder mündlich durchgeführt werden, sowie Entspannungsphasen. Durch regelmäßiges Training, das kognitive und psychomotorische Inhalte kombiniert, wird die Gedächtnisleistung nachhaltig verbessert.

Arbeitsweise

Das Seminar besteht aus einer Mischung aus Präsentationen und praktischen Übungen.

Dozentin

Jasmin Bayer

07. Dezember 2026

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 34/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

70 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Gesund bleiben unter Druck

Strategien gegen berufliche Erschöpfung

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Beruflicher Stress entwickelt sich zunehmend zu einer der größten gesundheitlichen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts. Die Anforderungen am Arbeitsplatz steigen stetig – Zeitdruck, ständige Erreichbarkeit und hohe Verantwortung führen bei vielen Menschen zu psychischer Überlastung. In den letzten Jahren ist die Zahl der Erkrankungen durch Depressionen, Burnout und psychosomatische Erschöpfungszustände deutlich angestiegen. Dieses Seminar richtet sich an alle, die frühzeitig gegensteuern und ihre psychische Gesundheit nachhaltig stärken möchten. Es vermittelt fundiertes Wissen über die Entstehung und Auswirkungen von Stress und zeigt auf, wie individuelle Schutzfaktoren gezielt aufgebaut und gestärkt werden können. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Methoden zur Förderung von Resilienz, Selbstfürsorge und innerer Stabilität.
Die Teilnehmenden lernen Strategien zur Stressbewältigung kennen, reflektieren eigene Belastungsmuster und entwickeln konkrete Maßnahmen zur Burnout-Prävention – sowohl für den beruflichen als auch für den privaten Alltag.

Inhalt

- › Überprüfen eigener Haltungen und Verhaltensmuster
- › Leitfaden zur Selbstfürsorge
- › Sofortmaßnahmen zur Stressregulierung
- › Definition, Entstehung und Wirkungsweise
- › Reflexion eigener Wertvorstellungen und Verhaltensmuster

- › Erkennen realistischer Belastungsgrenzen
- › Informelle und formelle Achtsamkeitsübungen

Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, Übungen, Skript

Dozentin

Jasmin Bayer

**16. März und
24. November 2026**

von 09:30 bis 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,
1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 03/2026
und 32/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz

professionell verstehen und handeln

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz kann sehr unterschiedlich auftreten. Dazu zählen beispielsweise:

- Externalisierende Verhaltensweisen: fremdverletzendes, gemeinschaftsstörendes oder sachbeschädigendes Verhalten
- Internalisierende Verhaltensweisen: Antriebslosigkeit, Rückzug oder emotionale Zurückhaltung
- Selbstverletzendes Verhalten

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, professionell auf diese Verhaltensweisen einzugehen, mögliche Ursachen zu erkennen und den Menschen hinter der Verhaltensweise wahrzunehmen – über die Störung hinaus. Ziel ist es, Handlungsstrategien zu entwickeln, die Sicherheit, Respekt und Ressourcenorientierung in der Arbeit mit Menschen mit Demenz fördern.

Arbeitsweise

Präsentation theoretischer Grundlagen, Praktischer Austausch und Diskussion, Fallbeispiele und Reflexion eigener Erfahrungen

Dozentin

Stefanie Gallina

23. April 2026

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 09/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

60 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Klangwelten entdecken

Wohlbefinden und innere Ruhe fördern

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Der gezielte Einsatz von Klangschalen unterstützt dabei, die Lebensqualität zu verbessern und den Zugang zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Die harmonischen Klänge schaffen eine Atmosphäre von Geborgenheit und Sicherheit, die Stress abbaut und Entspannung fördert.

Im Seminar lernen die Teilnehmenden spielerisch den bewussten Umgang mit Klangschalen kennen und erfahren, wie diese vielfältigen Klänge helfen können, körperliche Verspannungen zu lösen und seelische Anspannungen zu mindern. Durch praktisches Ausprobieren und angeleitete Übungen wird der Zugang zu einem „spürbaren Kontakt“ gefördert, der Ängste und Unsicherheiten abbauen kann.

Diese spielerische Herangehensweise unterstützt nicht nur das persönliche Wohlbefinden, sondern verbessert auch die Fähigkeit, im Alltag Ruhe und Gelassenheit zu bewahren. Zusätzlich trägt das gemeinsame Erleben von Klang zur Stärkung zwischenmenschlicher Beziehungen bei.

Inhalte

- › Allgemeine Kenntnisse zu Klangschalen und ihren vielfältigen Einsatzmöglichkeiten erwerben
- › Eigene Selbsterfahrung mit Klangschalen sammeln und verschiedene Übungsmöglichkeiten kennenlernen

Arbeitsweise

Vortrag, Skript, praktische Übungen mit Klangschalen sowie angeleitete Klangmeditationen

Dozentin

Jasmin Bayer

19. Mai 2026

von 09:00 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 12/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

70 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Männer mit Demenz aktiv begleiten

Beschäftigungsideen und Zugangswege

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Männer mit Demenz haben oft andere Lebenserfahrungen, Interessen und Themen als Frauen – und diese Unterschiede spiegeln sich auch in der Gestaltung von Beschäftigungs- und Aktivierungsangeboten wider. Dieses Seminar zeigt vielfältige, praxisnahe Möglichkeiten auf, Männer mit Demenz individuell, wertschätzend und ressourcenorientiert zu begleiten.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie biografische Bezüge, Musik, Sinneserfahrungen und männliche Lebensthemen genutzt werden können, um Zugang zu schaffen, Selbstwert zu stärken und Freude am Tun zu fördern.

Inhalte

- Grundhaltung in der Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen
- Biografiearbeit und Musik als Zugangsmethoden
- Sinneserfahrungen und männliche Lebensthemen
- Praxisbeispiele aus verschiedenen Bereichen:
 - Beruf und Familie
 - Hobbys und Handwerk
 - Bewegungsangebote
 - Spiele
 - Kognitives Training
- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen

Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch, Ideensammlung und praxisnahen Übungen.

Dozentinnen

Alexandra Ziegler und Anja Zeh

16. April 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Räume der Ergotherapie der Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Zentrale)

Seminarnummer: 07/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Mit Atem und Gedanken zur Gelassenheit

Autogenes Training & Atemtechniken

NEU

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Autogenes Training und gezielte Atemübungen sind bewährte Methoden zur Förderung von Entspannung, Stressabbau und innerer Ausgeglichenheit. Das Autogene Training nutzt Selbstsuggestion, um Körper und Geist in einen entspannten Zustand zu versetzen, während Atemübungen helfen, die Atmung bewusst zu steuern und dadurch Ruhe und Energie zu fördern.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen beider Techniken kennen und üben diese praxisnah ein. Sie erfahren, wie Sie Autogenes Training und Atemübungen sowohl für sich selbst als auch in Einzel- oder Gruppensettings anwenden können. Durch regelmäßiges Üben lassen sich die positiven Effekte auf das Wohlbefinden und die mentale Stärke nachhaltig steigern.

Inhalte

- Grundlagen des Autogenen Trainings: Prinzipien, Wirkung und Anwendung
- Praktische Übungen zur Selbstentspannung
- Atemtechniken zur Stressreduktion und Entspannung
- Kombination von Autogenem Training und Atemübungen für den Alltag

Arbeitsweise

Das Seminar verbindet kurze Präsentationen mit praktischen Übungen, damit die Teilnehmenden die Entspannungstechniken direkt erleben und anwenden können.

Mitzubringen

Isomatte, Kissen, Decke

Dozentinnen

Jasmin Bayer und Rafael Rabadan-Garcia

07. Juli 2026

von 09:00 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 19/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

70 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Mit mehr Gelassenheit durch den Pflegealltag

Strategien für den Umgang mit Stress

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Pflegefachkräfte tragen tagtäglich eine große Verantwortung und stehen dabei oft vor vielfältigen Herausforderungen. Gerade in stressigen Zeiten, in denen die Arbeitsbelastung steigt, kann sich das schnell auf Körper und Seele auswirken. Dieser Druck fordert viel Kraft – sowohl im Beruf als auch im Privatleben.

In diesem Seminar lernen Sie, Stress besser zu verstehen und achtsam mit sich selbst umzugehen. Sie werden darin unterstützt, die Signale Ihres Körpers wahrzunehmen und erhalten praxisnahe Werkzeuge, die Ihnen helfen, mehr Ruhe und Ausgeglichenheit in Ihren Alltag zu bringen. So stärken Sie Ihre eigene Gesundheit und schaffen Raum für mehr Zufriedenheit und innere Balance.

Arbeitsweise

Mit einer Kombination aus informativen Impulsen, Selbstreflektion, praktischen Übungen und Austausch in der Gruppe begleiten wir Sie dabei, Ihre persönliche Stärke zu entwickeln und gelassener durch den Alltag zu gehen.

Dozentin

Jasmin Bayer

08. Dezember 2026

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 35/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
70 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Musikalische Zeitreise

Gedächtnis aktivieren und Emotionen begleiten

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Musik sagt oft mehr als tausend Worte. Für Menschen mit stark eingeschränktem Gedächtnis kann das Hören vertrauter Lieder plötzlich Erinnerungen wecken und Emotionen ansprechen.

In diesem Seminar unternehmen wir gemeinsam eine musikalische Zeitreise – von den Schlagern der 20er Jahre bis zu den englischen Hits der Beatles in den 60er Jahren. Dabei lernen die Teilnehmenden, wie musikbiografische Arbeit zur geistigen Aktivierung genutzt werden kann und wie Emotionen bewusst aufgefangen und gelenkt werden können.

Inhalte

- Musikbiographische Arbeit
- Geistige Aktivierung
- Emotionen auffangen und lenken

Arbeitsweise

Präsentation, aktives Erleben, Austausch

Dozentinnen

Andrea Andreas und Alexandra Ziegler

11. November 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Räume der Ergotherapie der Klinik für Gerontopsychiatrie Untergeschoss A-Bau (Zugang über Zentrale)

Seminarnummer: 29/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Reiselust & Sommerlaune

Urlaubsfeeling in der Betreuung



Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Urlaubszeit weckt Erinnerungen an Sonne, Meer, Freiheit und unbeschwerliche Lebensfreude. In diesem Seminar lernen Sie, wie sich das Thema Reisen und Urlaub kreativ in die Alltagsbetreuung integrieren lässt – selbst ohne große Reisemittel oder besondere Ausrüstung.

Anhand von Musik, Bewegung, Spielen, Gedächtnis- und Biografieübungen entstehen lebendige Reiseerlebnisse, die Erinnerungen aktivieren und gute Stimmung in den Alltag bringen. Sie erhalten praktische Ideen und Impulse, um Reisegefühle, Sehnsuchtsorte und sommerliche Erlebnisse für die betreuten Menschen erlebbar zu machen. So wird die Alltagsbetreuung zu einer abwechslungsreichen, emotional bereichernden und motivierenden Erfahrung für alle Beteiligten.

Inhalte

- Urlaubsgeschichten und Sehnsuchtsorte
- Reisebiografie: Erinnerungen wecken
- Spiele und Musik rund ums Reisen
- Ideenbörse für sommerliche Aktivitäten

Dozentin

Jasmin Bayer

22. Juni 2026

von 10:00 bis 13:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 15/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
60 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Seelische Gesundheit im Alter

Umgang mit Depression und Suizidalität

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

In Deutschland leiden rund 5,3 Millionen Menschen an Depressionen. Die Pflege von Menschen mit Depressionen stellt Pflegekräfte vor vielfältige Herausforderungen. Besonders der Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand ist eine Phase, in der depressive Symptome häufig zunehmen.

In diesem Seminar werden Sie ein tieferes Verständnis für das Krankheitsbild Depression entwickeln und lernen, wie Sie mit verschiedenen pflegerischen Interventionen unterstützend tätig werden können. Zudem wird der Umgang mit depressiv erkrankten Menschen thematisiert, einschließlich eines sensiblen Blicks auf Suizidalität im Alter.

Inhalte

- Krankheitsbild Depression
- Pflegerische und medikamentöse Interventionen
- Umgang mit depressiv erkrankten Menschen
- Suizidalität im Alter

Arbeitsweise

Präsentation, Austausch und Diskussion

Dozent*innen

Lisa Schilling, Dr. Anton Jacobshagen

20. April 2026

von 09:30 bis 14:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 08/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

60 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Sinnesimpulse

Genießen lernen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Die Fortbildung „Sinnesimpulse – Genießen lernen“ vermittelt eine systematische und strukturierte Vorgehensweise zur gezielten Förderung der Sinne und zur bewussten Wahrnehmungslenkung. Indem die Aufmerksamkeit auf die vielfältigen Sinneseindrücke gerichtet und diese gezielt sensibilisiert werden, lernen die Teilnehmenden, positive Erlebnisse im Alltag bewusster wahrzunehmen und wiederzuentdecken.

Dieses bewusste Erleben fördert nicht nur das achtsame Wahrnehmen angenehmer Reize, sondern unterstützt auch eine bewusste und wohltuende Handlungspraxis. Durch diese bewusste Integration positiver Sinneseindrücke in den Alltag kann das individuelle Wohlbefinden nachhaltig gesteigert und die Lebensqualität verbessert werden.

Das Training eignet sich für alle, die ihr Gespür für die eigenen Sinne schärfen und einen bewussteren, genussvoller Umgang mit sich selbst und der Umwelt entwickeln möchten sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting.

Inhalte

Im Fokus stehen einzelne Sinnesbereiche wie Riechen, Hören, Schmecken, Tasten und Sehen. Der Umgang mit potenziell wohltuenden Materialien – beispielsweise Düften, Farben, Bildern oder Klängen – wird dabei mithilfe sogenannter Genussregeln systematisch angeleitet.

Arbeitsweise

Die Inhalte werden sowohl durch anschauliche Präsentationen als auch durch praktische Übungen vermittelt.

Dozentin

Jasmin Bayer

25. März 2026

von 09:00 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 05/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

70 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Struktur und Sinn im Alltag

Aktivierungsangebote für Menschen mit Demenz

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Eine klare und sinnvolle Tagesstruktur vermittelt Menschen mit Demenz Sicherheit, Orientierung und Lebensqualität. In diesem Seminar werden verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, den Alltag abwechslungsreich und individuell zu gestalten.

Die Teilnehmenden lernen unterschiedliche Aktivierungsangebote kennen, die auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz abgestimmt sind. Musik, Sinneserfahrungen, alltagsnahe Tätigkeiten und kreative Impulse bieten dabei vielfältige Zugänge, um Freude, Bewegung und Teilhabe zu fördern.

Inhalte

- Musik als Zugangsmethode
- Sinneserfahrungen
- Alltagsnahe Tätigkeiten
- Bewegungsangebote
- Spiele
- Künstlerisch-creative Aktivitäten

Dozentinnen

Alexandra Ziegler und Kathrin Spangemacher

06. Mai 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Zentrale)

Seminarnummer: 10/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Tagesstruktur und Lebensfreude

Aktivierungsideen für psychisch erkrankte ältere Menschen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Eine verlässliche Tagesstruktur ist für psychisch erkrankte ältere Menschen besonders wichtig. Sie vermittelt Sicherheit, Orientierung und trägt maßgeblich zum seelischen Wohlbefinden bei. In diesem Seminar werden vielfältige Aktivierungsangebote vorgestellt, die helfen, den Alltag sinnvoll, anregend und ressourcenorientiert zu gestalten.

Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Methoden kennen, um individuelle Stärken zu fördern, Gemeinschaft zu erleben und positive Impulse für den Alltag zu setzen. Dabei steht der Mensch mit seinen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Lebensgeschichten im Mittelpunkt.

Inhalte

- Sinneserfahrungen
- Alltagsnahe Tätigkeiten
- Bewegungsangebote
- Spiele
- Musik als Zugangsmethode
- Künstlerisch-creative Angebote

Dozentinnen

Alexandra Ziegler und Kathrin Spangemacher

30. September 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Zentrale)

Seminarnummer: 23/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Tanzen im Sitzen

Fit und bewegt bis ins hohe Alter

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Viele Menschen sorgen sich darum, im Alter an Mobilität, geistiger Fitness und Selbstständigkeit zu verlieren. Das Tanzen im Sitzen – auch bekannt als „Sitztanz“ – bietet eine fröhliche und zugleich wirkungsvolle Möglichkeit, aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden zu tun.

Mit einfachen Bewegungsfolgen zu bekannten Melodien werden Koordination, Beweglichkeit und Gedächtnis spielerisch gefördert. Elemente aus dem Gedächtnistraining und der Biografiearbeit sorgen für zusätzliche Aktivierung und fördern den Austausch in der Gruppe.

Bei allem steht die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Erleben im Mittelpunkt.

Inhalte

- Förderung von Koordination und Mobilisation
- Einbindung von Gedächtnistraining und biografischen Elementen
- Einfache Bewegungsfolgen zu bekannten Evergreens

Dozentinnen

Andrea Andreas und Tina Zobel

14. April 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Zentrale)

Seminarnummer: 06/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn

90 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Verstehen und Begleiten

Demenz durch Selbsterfahrung erleben

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erhalten Sie umfassendes Grundlagenwissen zum Thema Demenz, einschließlich der verschiedenen Krankheitsbilder und deren Besonderheiten. Sie erfahren, wie sich Demenz auf Wahrnehmung, Gefühle und Verhalten der Betroffenen auswirkt. Ein zentraler Bestandteil ist die praktische Selbsterfahrung mit einem Demenzsimulator, der Ihnen hilft, die Welt aus der Perspektive eines Menschen mit Demenz besser nachzuvollziehen.

Ziel des Seminars ist es, Ihr Einfühlungsvermögen zu stärken und Ihnen ein tieferes Verständnis für die Gefühlswelt der Erkrankten zu vermitteln. Dadurch wird der Umgang mit Menschen mit Demenz im beruflichen Alltag erleichtert und verbessert. Zusätzlich erhalten Sie praxisnahe Tipps und Strategien für die Kommunikation und Betreuung von Demenzkranken.

Arbeitsweise

Präsentation, praktische Selbsterfahrungen mit dem Demenzsimulator, moderierten Erfahrungsaustausch und gemeinsame Diskussion

Dozent

Dirk Bahnen

19. Oktober 2026

von 09:00 bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal

Seminarnummer: 25/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Wald erleben

Wohlbefinden schaffen für ältere Menschen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Der Wald hat eine nachweislich positive Wirkung auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden. Verantwortlich dafür sind unter anderem die von Bäumen freigesetzten Botenstoffe – natürliche ätherische Öle und organische Substanzen, die wir beim Einatmen aufnehmen und die beruhigend, stressreduzierend und stärkend auf unseren Körper wirken können.

In diesem Seminar erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in das sogenannte „Waldbaden“ – einen aus Japan stammenden Ansatz, der die heilsame Kraft des Waldes gezielt nutzt. Gemeinsam erkunden wir Möglichkeiten, dieses besondere Gefühl sowohl in Innenräumen als auch draußen in der Natur erlebbar zu machen. So möchten wir auch Menschen unterstützen, die nicht mehr regelmäßig den Wald besuchen können – etwa Bewohner*innen von Pflegeeinrichtungen.

Erleben Sie an diesem Tag:

- Düfte und Klänge des Waldes bewusst wahrnehmen
- Die Texturen des Waldes erfühlen und entdecken
- Praktische Ideen, wie sich eine Waldatmosphäre im Innenraum gestalten lässt
- Gemeinsame Waldbaden-Übungen im Freien zur direkten Naturerfahrung

Arbeitsweise

Impulse durch Präsentation, praktische Selbsterfahrung mit Naturmaterialien, Übungen im Wald sowie Austausch in der Gruppe

Dozentin

Jasmin Bayer

21. September 2026

von 10:00 bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 20/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Wenn sich Persönlichkeit verändert

Frontotemporale Demenz verstehen und begleiten

NEU

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Die frontotemporale Demenz (FTD) zählt zu den häufigeren, aber oft verkannten Demenzformen. Sie tritt häufig bereits im mittleren Lebensalter auf und zeigt sich vor allem durch Veränderungen in Persönlichkeit, Verhalten und Sprache – weniger durch Gedächtnisprobleme wie bei der Alzheimer-Demenz.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die typischen Symptome und klinischen Verläufe der frontotemporalen Demenz zu erkennen. Anhand von Fallbeispielen wird die Diagnosestellung nachvollziehbar erläutert und die Abgrenzung zu anderen Demenzformen verdeutlicht.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Umgang mit Betroffenen und Angehörigen: Wie kann man auf herausforderndes Verhalten reagieren? Welche Hilfen und Unterstützungsangebote stehen zur Verfügung?

Ziel des Seminars ist es, Wissen und Verständnis zu vertiefen und praxisorientierte Handlungskompetenzen für den beruflichen und privaten Alltag zu vermitteln.

Dozent

Dirk Bahnen

09. März 2026

von 09:30 bis 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 02/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Zitruszauber

Mit Düften die Sinne wecken

NEU

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Zitrusdüfte wecken Erinnerungen an Sonne, Leichtigkeit und Lebensfreude. In diesem Seminar tauchen Sie ein in die duftende Welt der ätherischen Zitrusöle. Neben Klassikern wie Zitrone, Orange oder Grapefruit lernen Sie auch weniger bekannte Zitrusöle kennen sowie ihre Anwendungsmöglichkeiten, Wirkungen und Besonderheiten. Theoretisches Wissen und sinnliche Erfahrungen verbinden sich zu einem inspirierenden Lernerlebnis, das Körper, Geist und Sinne anspricht.

Inhalte

- Duftende Vielfalt: Vorstellung, Anwendung und Wirkweise bekannter und unbekannter Zitrusöle
- Wissen rund um ätherische Öle: Herstellungsverfahren, Qualitätskriterien und richtige Dosierung
- Sanfte Helfer: Emulgatoren und ihre Anwendung in der Aromapflege
- Sinnestraining: Riechrätsel und Duftwahrnehmung spielerisch erleben
- Kreatives Arbeiten: Herstellung eines individuellen Peelings
- Praxisideen: Rezepte und Anwendungsbeispiele für Alltag und Pflege

Arbeitsweise

Kombination aus Theorie, praktischem Ausprobieren und sensorischem Erleben

Dozentin

Jasmin Bayer

06. Juli 2026

von 10:00 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 18/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
60 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Zwischen Belastung und Verständnis

Umgang mit psychisch erkrankten Menschen

NEU

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Psychische Erkrankungen gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen unserer Zeit. In der täglichen Arbeit mit Betroffenen – ob in Pflege, Pädagogik, Medizin oder Sozialarbeit – ist ein fundiertes Verständnis psychischer Störungsbilder entscheidend, um angemessen reagieren und unterstützen zu können.

Dieses Seminar bietet einen kompakten Überblick über zentrale Krankheitsbilder wie Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Schizophrenie, Manien, Angsterkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, ADHS und Dissoziationen. Dabei werden typische Symptome, Ursachen, Verlaufsformen und Behandlungsmöglichkeiten verständlich dargestellt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Umgang mit Betroffenen: Wie können Fachkräfte und Bezugspersonen sicher, empathisch und professionell reagieren? Welche Haltung hilft im Kontakt, und wo liegen Grenzen der eigenen Rolle?

Ziel ist es, psychische Erkrankungen besser einordnen zu können, Stigmatisierung abzubauen und im beruflichen Alltag mit mehr Verständnis, Klarheit und Sicherheit zu handeln.

Dozent

Dirk Bahnen

01. Juli 2026

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 17/2026

Kosten inkl. Pausenbewirtung

45 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
90 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Veranstaltungsorte



Die Veranstaltungen finden entweder

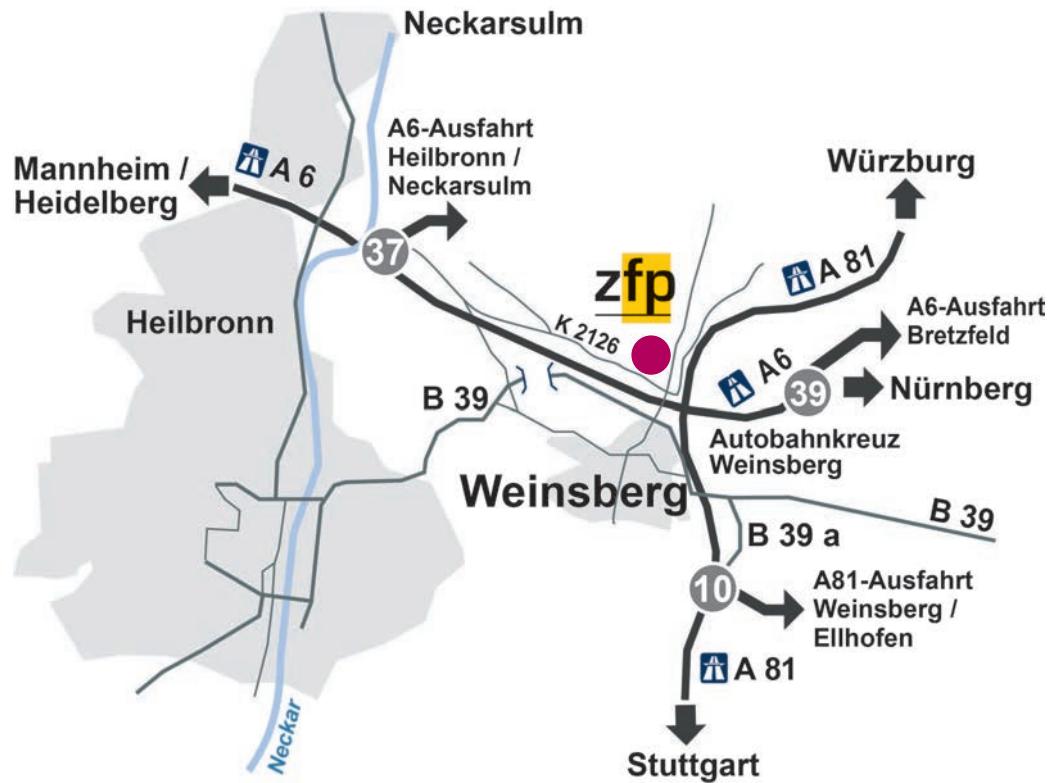
- › im Festsaal,
- › im Musikzimmer
(1. OG im Festsaal)
- › in den Räumen der Ergotherapie
der Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau (Zugang
über Info/Pforte)

im Klinikum am Weissenhof statt
(siehe **Markierungen** im Geländeplan).

Bitte parken Sie auf dem kostenlosen
Parkplatz für Besuchende.

Fußwege sind ausgeschildert.

Anfahrt



Mit dem Auto:

Von der A81, Ausfahrt „Weinsberg/Ellhofen“:

Fahren Sie auf der B39a bis diese in die B39 mündet. Biegen Sie dann links in Richtung Weinsberg ab. Ab hier ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Von der A6, Ausfahrt „Heilbronn/Neckarsulm“:

Fahren Sie Richtung Neckarsulm ab und halten Sie sich Richtung Erlenbach/Weinsberg.
Ab Erlenbach ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Von der A6, Ausfahrt „Bretzfeld“:

Fahren Sie Richtung Eberstadt und folgen Sie der L1036 bis Abzweigung/
Ausschilderung Richtung Klinikum am Weissenhof.

Mit dem öffentlichen Nahverkehr:

Mit der Stadtbahn aus Richtung Heilbronn bzw. Öhringen bis zum Bahnhof Weinsberg.

Von dort mit den Buslinien 631, 633 oder 692 bis zur Haltestelle „Klinikum am Weissenhof“.

Kostenlose Parkplätze für Besucher*innen sind vorhanden.

Notizen



Gerontopsychiatrischer Schwerpunkt

am Klinikum am Weissenhof

Leitung

Andreas Böttlinger

Sekretariat GPSP

Telefon: 07134 75-1620

Fax: 07134 75-1690

gpsp@klinikum-weissenhof.de

www.klinikum-weissenhof.de/gpsp

Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt
ist eine Kooperation zwischen



Klinikum am Weissenhof