



Gerontopsychiatrischer Schwerpunkt  
am Klinikum am Weissenhof

# Fortbildungen 2023



**Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt 3**

Profil	3
Präambel	3
Aufgaben	4
Zielgruppen	4
Organisatorisches	5
Kosten	6

**Das Team 7**

Leitung	7
Referent*innen	7

**Veranstaltungen 9**

Jahresübersicht aller Veranstaltungen	9
Inhouse-Schulungen	12
Veranstaltungen	13 - 40

**Zusatz 41**

Informationen bezüglich Coronavirus	41
Veranstaltungsorte	42
Anfahrt	43

## Unser Profil

Um den vielschichtigen Anforderungen, welche demenziell erkrankte Menschen an die Pflege und Betreuung stellen, gerecht werden zu können, entstand in Kooperation zwischen dem Landkreis Heilbronn und dem Klinikum am Weissenhof im Jahr 2002 der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt (GPSP).

Im Laufe der Jahre hat der GPSP seine Bildungsangebote ständig erweitert, um den Nachfragen und Bedürfnissen aus den verschiedenen Einrichtungen gerecht zu werden.

Mittlerweile stehen Ihnen reichhaltige Fortbildungen und Schulungen mit zahlreichen Fachexperten zur Verfügung. Wir sind stolz, dass wir zu Ihrer persönlichen und professionellen Weiterentwicklung einen Beitrag leisten können.

## Präambel

Jeder Mensch hat uneingeschränkten Anspruch auf Respektierung seiner Würde und Einzigartigkeit. Menschen, die Hilfe und Pflege benötigen, haben die gleichen Rechte wie alle anderen Menschen und dürfen in ihrer besonderen Lebenssituation in keiner Weise benachteiligt werden. Da sie sich häufig nicht selbst vertreten können, tragen Staat und Gesellschaft eine besondere Verantwortung für den Schutz der Menschenwürde hilfe- und pflegebedürftiger Menschen.

(Auszug: Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen, Bundesministerium für Gesundheit, [www.Pflege-Charta.de](http://www.Pflege-Charta.de))

## Aufgaben

- **Koordinierende und kooperative Zusammenarbeit** mit den bereits bestehenden Diensten im ambulanten und stationären Bereich, sowie den Beratungseinrichtungen, IAV-Stellen, Lotsen- und Seniorendiensten.  
Mit Kliniken, Ärzt\*innen und allen Gesundheitsdiensten soll eine weitere Vernetzung in der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz und gerontopsychiatrisch erkrankten Personen stattfinden.
- **Durchführung von Qualifizierungsmaßnahmen** für verschiedene Zielgruppen, die mit der Pflege, Betreuung und Behandlung von dementen Personen und anderen Patient\*innen mit gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern betraut sind.
- **Konzeptionelle Beratung** beim Ausbau und Weiterentwicklung schon bestehender Angebote, bei der Erstellung gerontopsychiatrischer Pflegekonzepte und beim Aufbau von entlastenden Diensten in der häuslichen Versorgung sowie Erweiterung von neuen Wohnkonzepten in Zusammenarbeit mit dem regionalen Qualitätssicherungsverbund.
- **Fachbegleitung** ambulanter und stationärer Einrichtungen
- **Initiierung und fachliche Begleitung von Projekten** zur Unterstützung der häuslichen und stationären Versorgung von Menschen mit Demenz und an gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern erkrankten Personen.

Auf Anfrage führen wir zu bestimmten Themen auch Inhouse-seminare durch.

## Unsere Zielgruppen

- **Pflegeschlüsselkräfte und Beschäftigte im ambulanten und stationären Bereich**
- **Betreuungskräfte nach §43b SGB**
- **Ehrenamtliche Helfer\*innen**
- **Angehörige und Bezugspersonen von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen**

## Organisatorisches

### ○ Anmeldungen

Bitte melden Sie sich per E-Mail zu den Fortbildungen an.  
Mail: [gpsp@klinikum-weissenhof.de](mailto:gpsp@klinikum-weissenhof.de)

Für Informationen und Fragen Ihrerseits wenden Sie sich bitte an folgende Telefonnummern:

07134 75-1615      Herr Böttinger  
07134 75-1620      Frau Hadasch

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren vollständigen Namen und die Anschrift der Einrichtung (Rechnungsanschrift) an.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per Mail.

### ○ Bezahlung

Nach Bestätigung der Anmeldung durch uns bitten wir Sie, die Teilnahmegebühren bis spätestens 10 Tage vor dem Fortbildungstermin auf das unten genannte Konto zu überweisen.

Konto:  
Klinikum am Weissenhof  
IBAN: DE61 6205 0000 0013 6003 70  
BIC: HEISDE66XXX

Als Verwendungszweck bitte immer die Fortbildungsnummer (z.B. GPSP-Fortbildung 1/2023) und den Namen der angemeldeten Person angeben.

Sollten Sie trotz Anmeldung an einem Termin nicht teilnehmen können, geben Sie uns bitte spätestens vier Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich Bescheid.  
Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen müssen wir Ihnen die vollen Kosten in Rechnung stellen.

## ○ Muster des Überweisungsträgers

Überweisender trägt die Entgelte bei seinem Kreditinstitut, Begünstigter trägt die übrigen Entgelte.

Begünstigter: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Klinikum am Weissenhof

IBAN des Begünstigten

DE61 6205 0000 0013 6003 70

BIC des Kreditinstituts des Begünstigten (8 oder 11 Stellen)

HEISDE66XXX

Betrag: Euro, Cent

40,00

Kunden-/Referenznummer - Verwendungszweck (ggf. Name und Anschrift des Überweisenden) (nur für Begünstigte)

GPSP Fortbildung 01/2023

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. à 35 Stellen)

Frau Erika Mustermann

Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

Pflegeheim Musterstadt

IBAN

XXXX XXXX XXXX XXXX XXXX XX

Datum

06.01.2023

Unterschrift(en)

SEPA

## Leitung GPSP

**Andreas Böttinger**

Leitung Gerontopsychiatrischer Schwerpunkt  
Stv. Pflegedienstleiter

## Mitarbeiter\*innen GPSP

**Jasmin Bayer**

Stationsleitung, Fachkrankenschwester für Gerontopsychiatrie,  
Fachkraft für Geriatrie

**Nadja Hadasch**

Sekretariat Gerontopsychiatrie und GPSP

## Referent\*innen

**Andrea Andreas**

Bewegungstherapeutin

**Irene Anic**

Pastoralreferentin, Krankenhausseelsorge

**Jasmin Bayer**

Stationsleitung, Fachkrankenschwester für Gerontopsychiatrie,  
Fachkraft für Geriatrie

**Ute Beck**

Sozialdienstmitarbeiterin

**Andreas Böttinger**

Fachkrankenpfleger für Gerontopsychiatrie, Leiter GPSP,  
Stv. Pflegedienstleiter

**Stefanie Gallina**

Altenpflegerin, Stv. Stationsleitung

**Tanja Gernheuser**

Stationsleitung, Krankenschwester

**Katharina Kraft**

Altenpflegerin

**Sandra Metz**

Betreuungskraft

**Tobias Münzenhofer**

Fachaltenpfleger für Gerontopsychiatrie, Fachdozent, registrierter Praxisanleiter, Fachautor in der direkten gerontopsychiatrischen Alten- und Krankenpflege (Lichtblicke Demenzstrategie)

**Peter Rügner**

Krankenpfleger, Deeskalationstrainer nach Outcome

**Julia Schuhmacher**

Stationsleitung, Krankenschwester

**Kathrin Spangemacher, Stefanie Straub, Anja Zeh,  
Alexandra Ziegler, Tina Zobel**

Ergotherapeutinnen

**Petra Wahl**

Lehrerin für Pflegeberufe, Kinästhetiktrainerin



Datum	Thema	Seite
<b>NEU</b> 09.01.23	Entspannungstechniken	13
17.01.23	Umgang mit aggressivem Verhalten	14
23.01.23	Umgang mit demenzerkrankten Menschen für Pflegekräfte, Angehörige und Bezugspersonen	15
31.01.23	Validation - Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz	16
<b>NEU</b> 07.02.23	Aromapflege	17
08.02.23	Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz	18
<b>NEU</b> 23.02.23	Ernährung und Demenz	19
<b>NEU</b> 07.03.23	Thementag Demenz Krankheitsbild - Demenzsimulator - Reflektion	20
<b>NEU</b> 13.03.23	„Musik liegt in der Luft“ - Heilsames Singen	21
23.03.23	Basale Stimulation	22
27.03.23	Einsatz von Märchen in der Betreuung von demenzerkrankten Menschen	23
<b>NEU</b> 03.04.23	Austausch für ehrenamtlich Tätige	24
18.04.23	Gesund im Beruf - Achtsam mit sich selbst sein	25
<b>NEU</b> 26.04.23	Ernährung und Demenz	19

	Datum	Thema	Seite
NEU	03.05.23	Es geht nicht um das „Was“ sondern eher um das „Wie“ - Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz	26
NEU	08.05.23	Euthyme Behandlungsverfahren	28
	16.05.23	Wie können bewegungseingeschränkte Menschen im Alltag unterstützt werden?	29
	22.05.23	Gewalt in der Pflege	30
NEU	12.06.23	Thementag Demenz Krankheitsbild - Demenzsimulator - Reflektion	20
	20.06.23	Gesund im Beruf - Achtsam mit sich selbst sein	25
	26.06.23	Pflege von wahnhaften und psychotisch erkrankten Menschen im Alter	31
NEU	10.07.23	DNQP Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“	32
	18.07.23	Umgang mit demenzerkrankten Menschen für pflegende Angehörige und Bezugspersonen	15
NEU	24.07.23	Austausch für ehrenamtlich Tätige	24
	14.09.23	Aktivierung und Beschäftigung von bettlägerigen Menschen	33
	18.09.23	Patientenverfügung, Pflegegrade usw.	34
	25.09.23	Eine Brücke in eine andere Welt	35
	26.09.23	Wie können bewegungseingeschränkte Menschen im Alltag unterstützt werden?	29

Datum	Thema	Seite
<b>NEU</b> 09.10.23	DNQP Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“	32
16.10.23	Umgang mit demenzerkrankten Menschen für pflegende Angehörige und Bezugspersonen	15
24.10.23	Validation - Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz	16
26.10.23	Aktivierungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen	36
<b>NEU</b> 06.11.23	SimA® Training	37
<b>NEU</b> 13.11.23	Thementag Demenz Krankheitsbild - Demenzsimulator - Reflektion	20
<b>NEU</b> 22.11.23	Bewegung und Demenz	38
30.11.23	Basale Stimulation	22
04.12.23	Pflege von wahnhaften und psychotisch erkrankten Menschen im Alter	31
05.12.23	Gesund im Beruf - Achtsam mit sich selbst sein	25
<b>NEU</b> 12.12.23	Mit Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz und Depression	39
<b>NEU</b> 13.12.23	Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote für psychisch erkrankte ältere Menschen	40

Wir bieten auch **Inhouse-Schulungen** zu verschiedenen Themen an, zum Beispiel:

- Deeskalationsschulungen
- Einsatzmöglichkeiten Basale Stimulation
- Schulungen für Ehrenamtliche Personen
- Schulungen für Betreuungskräfte

Für Informationen und Fragen zum Thema Inhouse-Schulungen und Anfragen für weitere Themen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kontakt

Andreas Böttinger

Telefon: 07134 75-1615

Fax: 07134 75-1690

[gpsp@klinikum-weissenhof.de](mailto:gpsp@klinikum-weissenhof.de)

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## ○ Seminarbeschreibung:

Stressreduktions- und Entspannungsverfahren sind für viele Störungsbilder eine wirksame Unterstützung.

Unter dem Begriff Entspannungsverfahren werden verschiedene Techniken zusammengefasst, die körperliche und seelische Anspannung reduzieren sowie das allgemeine Wohlbefinden fördern sollen.

Entspannungsverfahren werden als übende Verfahren bezeichnet, da der positive Effekt durch regelmäßiges Üben zunimmt. In diesem Seminar erlernen sie verschiedene Techniken der Entspannung kennen, die sie in Einzelinterventionen oder als Gruppenangebote anbieten können, sowie auch für sich selbst nutzen können.

## ○ Inhalte:

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Autogenes Training
- Atemübungen
- Fantasiereisen

## ○ Arbeitsweise:

Präsentation und Übung

## ○ Dozentin:

Jasmin Bayer

## ○ Zeit und Ort:

**9. Januar 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **01/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

Für die Veranstaltung ist es erforderlich eine Decke, eine Isomatte und ein kleines Kissen mitzubringen.

## Deeskalationsmanagement

### ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

### ○ Seminarbeschreibung:

Sowohl im ambulanten als auch im stationären Setting kommt es teilweise zu Aggressionsereignissen. Diese können rein verbal oder auch tätlich erfolgen.

### ○ Inhalte:

- Eskalationszyklus
- Gesprächsführung in expansiven Situationen
- Gewaltdreieck
- Prävention
- Praktische Möglichkeiten zum Selbstschutz

### ○ Ziel:

Die Teilnehmer\*innen erlernen Möglichkeiten zum Umgang mit aggressivem Verhalten.

### ○ Arbeitsweise:

Theorievermittlung, praktische Übungen, Gruppenarbeit

### ○ Dozent:

Stefanie Gallina

### ○ Zeit und Ort:

**17. Januar 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **02/2023**

**oder**

**18. Juli 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **24/2023**

### ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## ○ Zielgruppe:

Pflegekräfte, pflegende Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen

## ○ Seminarbeschreibung:

Die Versorgung und Betreuung von demenzerkrankten Menschen ist für pflegende Angehörige und Bezugspersonen oft körperlich anstrengend und psychisch belastend.

Oft fehlen Erfahrungen zur Versorgung dieser Menschen. In diesem Seminar sollen Angehörige Tipps und Anregungen zur Versorgung demenzerkrankter Menschen bekommen. Verhaltensweisen sollen nachvollziehbar werden. Angehörigen sollen Strategien vermittelt werden, wie die Versorgung gestaltet werden kann.

## ○ Inhalte:

- Umgang mit demenzerkrankten Menschen
- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen
- Beschäftigungsangebote

## ○ Arbeitsweise:

Vortrag mit PowerPoint, Austausch im Plenum

## ○ Dozentinnen:

Julia Schuhmacher und Stefanie Gallina

## ○ Zeit und Ort:

**23. Januar 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **03/2023**

oder

**16. Oktober 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **31/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

20 Euro für alle Teilnehmer\*innen

# Validation - Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich

## ○ Seminarbeschreibung:

Die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz gehört zu den schwierigsten und anspruchsvollsten Aufgaben in Kranken- und Pflegeeinrichtungen. Die integrative Validation ist eine wertschätzende Methode und Haltung für die Begleitung und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Es geht um die Anerkennung demenziell erkrankter Personen in ihrer Ich-Identität, der Toleranz des Gegenübers im Anderssein und der Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

## ○ Inhalte:

- Kurzer Impuls zum Phänomen Demenz
- Was beinhaltet eine wertschätzende und personenzentrierte Grundhaltung?
- Behutsame Annäherung im Rahmen der Kontaktaufnahme
- Ressourcenorientierung
- Validation als Methode
- Übungen anhand praktischer Beispiele

## ○ Arbeitsweise:

Vortrag, Präsentation, Skripte, Demonstration

## ○ Dozentin:

Jasmin Bayer

## ○ Zeit und Ort:

**31. Januar 2023 von 9:00 bis 14:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **04/2023**

oder

**24. Oktober 2023 von 9:00 bis 14:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **32/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

30 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

60 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## Der Einsatz ätherischer Öle bei der Pflege von älteren Menschen

### ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

### ○ Seminarbeschreibung:

Komplementäre Pflegemethoden möchten die medizinischen und medikamentösen Therapien unterstützen. In den letzten Phasen einer demenziellen Erkrankung sind sie häufig die letzten Möglichkeiten, Erkrankten Hilfe und Unterstützung zu geben. Das Seminar zeigt den Teilnehmer\*innen die Anwendung unterstützender Pflegemethoden, bei Unruhezuständen, Umkehr des Schlaf-wach-Rhythmus, Appetitlosigkeit, Angstzuständen und Konzentrationsschwierigkeiten.

### ○ Inhalte:

- Wie wirken ätherische Öle?
- Wie können diese angewendet werden?
- Wie werden Mischungen hergestellt?
- Praktische Übungen

### ○ Arbeitsweise:

PowerPoint-Präsentation, Skripte, Herstellung von Mischungen, Erfahrungsaustausch

### ○ Dozentin:

Jasmin Bayer

### ○ Zeit und Ort:

**7. Februar 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP Fortbildung **05/2023**

### ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz

### ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

### ○ Seminarbeschreibung:

Es werden verschiedene spezifische Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote für Männer mit Demenz aufgezeigt.

### ○ Inhalte:

- Grundhaltung in der Arbeit mit Demenzkranken
- Biografiearbeit
- Musik als Zugangsmethode
- Sinneserfahrungen
- Männliche Lebensthemen
- Praxisbeispiele
  - Bereich Beruf/Familie
  - Bereich Hobbys/Handwerk
  - Bewegungsangebote
  - Spiele
  - Kognitives Training
- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen

### ○ Arbeitsweise:

Theorie & Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

### ○ Dozent\*innen:

Ergotherapeut\*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

### ○ Zeit und Ort:

**8. Februar 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Ergotherapie, Klinik für Gerontopsychiatrie (A-Bau, UG)  
GPSP-Fortbildung **06/2023**

### ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

## ○ Seminarbeschreibung:

Die Teilnehmer\*innen werden für das Thema Ernährung von demenzerkrankten Menschen sensibilisiert und erhalten Problemlösestrategien zur Thematik aufgezeigt.

## ○ Inhalte:

- Auswirkung von Demenzsymptomen auf die Ernährung
- Problemlösestrategien
- Bedeutung von Genuss
- Trinken
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Künstliche Ernährung

## ○ Dozentinnen:

Ergotherapeut\*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

## ○ Zeit und Ort:

**23. Februar 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Ergotherapieraum, Klinik für Gerontopsychiatrie (A-Bau, UG)  
GPSP-Fortbildung **07/2022**  
oder

**26. April 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Ergotherapieraum, Klinik für Gerontopsychiatrie (A-Bau, UG)  
GPSP-Fortbildung **15/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

# Thementag Demenz Krankheitsbild - Demenzsimulator - Reflektion

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte sowie alle am Thema Demenz Interessierten.

## ○ Seminarbeschreibung:

Zu Beginn der Veranstaltung wird das Krankheitsbild Demenz und dessen Besonderheiten vorgestellt. Hier wird auf die Vorerfahrungen der Teilnehmer\*innen Rücksicht genommen. Im Anschluss kann unter Anleitung der Demenzsimulator „Hands-On-Dementia“ ausgiebig genutzt werden. Die Teilnehmer sollen sich anhand der verschiedenen Aufgaben in die Situation eines Demenzerkrankten hineinversetzen können und somit Rückschlüsse auf Verhaltensweisen Demenzerkrankter besser verstehen lernen.

Als Abschluss der Veranstaltung wird der Tag und die Erlebnisse gemeinsam reflektiert, hier steht auch der Austausch zwischen den Teilnehmer\*innen und mit den Dozent\*innen im Mittelpunkt.

## ○ Arbeitsweise:

Theorie & Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Reflektion

## ○ Dozent\*innen

Jasmin Bayer und Andreas Böttinger

## ○ Zeit und Ort:

**7. März 2023 von 9:00 bis 14:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **08/2023**

**oder**

**12. Juni 2023 von 9:00 bis 14:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **20/2023**

**oder**

**13. November 2023 von 9:00 bis 14:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **35/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

30 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

60 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach §43 b, ehrenamtlich tätige Personen

## ○ Seminarbeschreibung:

Durch das Heilsame Singen wird auf besondere Weise die Lebensfreude entfacht und die Selbstheilungskräfte gestärkt. Singen hat Einfluss auf unsere psychische, physische, geistige und soziale Gesundheit. Es wirkt als Gesundheitserreger und Lebenselixier, wir setzen damit einen ganzen Cocktail von Glückshormonen frei, wodurch alle Hirnfunktionen positiv beeinflusst werden. Singen ist die Sprache des Herzens und unserer Emotionen. Das heilsame Singen setzt keine musikalischen Vorkenntnisse voraus. Zwischenmenschliche Begegnungen und gemeinsam erlebte Freude stehen im Vordergrund. Die leicht zu singenden Lieder werden während des aktiven Singens erlernt.

## ○ Inhalte:

- Hintergründe zum Heilsamen Singen
- Gemeinsames Erlernen von Liedern
- Passende Bewegungseinheiten

## ○ Arbeitsweise:

Vortrag, Präsentation, Diskussionsrunde

## ○ Dozentinnen:

Katharina Kraft und Irene Anic

## ○ Zeit und Ort:

**13. März 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **09/2023**

## ○ Kosten:

20 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

○ **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

○ **Seminarbeschreibung:**

Methoden und Möglichkeiten der basalen Stimulation werden beschrieben. Wie erreiche ich den Einzelnen? Wie fördere ich die Lebensqualität? Welche Rolle spielt die Biografie hierbei?

○ **Inhalte:**

- Was ist basale Stimulation?
- Biografiearbeit
- Basale Kommunikation
- Vorstellung der Sinne
- Fallbeispiele
- Praxisaustausch

○ **Arbeitsweise:**

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

○ **Dozent\*innen:**

Ergotherapeut\*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

○ **Zeit und Ort:**

**23. März 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Ergotherapieraum der Klinik für Gerontopsychiatrie  
GPSP-Fortbildung **10/2023**

**oder**

**30. November 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Ergotherapieraum der Klinik für Gerontopsychiatrie  
GPSP-Fortbildung **37/2023**

○ **Kosten (inkl. Pausenbewirtung):**

30 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

60 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

Ehrenamtlich tätige Personen zahlen den ermäßigten Betrag von 5 Euro.

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach §43b

## ○ Seminarbeschreibung:

Märchenerzählen ist das nicht Kinderkram?

Stempeln wir an Demenz leidende Menschen damit nicht als kindliche Naturen ab?

Nein! Zum einen richten sich die meisten Märchen nicht zuallererst an Kinder, sondern richten sich auch durchaus an Erwachsene. Bedenken wir die Lebenswelt der älteren Generation, Fernsehen gab es in ihrer Kindheit noch nicht, Radio nur vereinzelt, sodass ein Märchen oft erzählt von der Großmutter zu den Highlights gehörte.

Für die Begleitung von Menschen mit Demenz bieten sich Märchen aus verschiedenen Gründen an. Märchen sind in der Regel bekannt und schaffen schon dadurch Sicherheit - entgegen allen Unsicherheiten, die durch die Demenzerkrankung entstanden sind. Märchen sprechen die Gefühlsebene an. Diese Ebene bleibt bei Menschen mit Demenz bekanntermaßen lange erhalten. Außerdem verwenden Märchen eine einfache Sprache und sprechen Alltagsprobleme an.

## ○ Arbeitsweise:

Theorie & Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

## ○ Dozent\*innen:

Peter Rügner und Sandra Metz

## ○ Zeit und Ort:

**Gruppe 1: 27. März 2023 von 9:00 bis 12:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **11/2023**

oder

**Gruppe 2: 27. März 2023 von 13:00 bis 16:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **12/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

20 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## Austausch für ehrenamtlich Tätige

○ **Zielgruppe:**

Ehrenamtlich tätige Personen im Bereich der Altenhilfe/ Altenpflege und Pflege von psychisch erkrankten Menschen

○ **Seminarbeschreibung:**

Fragen und Anliegen zu gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern, zu den Behandlungsmöglichkeiten und problembehaftete Situationen und Erlebnisse werden diskutiert. Der Austausch zwischen den Teilnehmer\*innen ist ausdrücklich erwünscht.

○ **Vorbereitung:**

Die Teilnehmer\*innen werden gebeten sich bis zur Veranstaltung Fragestellungen/Problemstellungen zu überlegen.

○ **Moderator und Dozentin:**

Andreas Böttinger und Jasmin Bayer

○ **Zeit und Ort:**

**3. April 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Besprechungsraum Café Auszeit und Lädle  
GPSP-Fortbildung **13/2023**

**oder**

**24. Juli 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)  
GPSP-Fortbildung **25/2023**

○ **Kosten (inkl. Pausenbewirtung):**

Kostenloses Angebot

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## ○ Seminarbeschreibung:

Beruflicher Stress droht zu einer der größten gesundheitlichen Gefahren des 21. Jahrhunderts zu werden. Depressionen, Burn-out und psychosomatische Erschöpfungszustände haben in den vergangenen Jahren dramatisch zugenommen. Die psychische Widerstandsfähigkeit und die seelischen Ressourcen des Menschen sorgen laut Resilienzforschung nicht nur für die erfolgreiche Bewältigung vorhandener Probleme, sondern auch für die Möglichkeit, auf zukünftige Lebenswidrigkeiten, wechselnde Bedingungen und erhöhte Belastungen angemessen und flexibel zu reagieren. Die Fortbildung möchte Wege zur Förderung von Resilienz, Kraft und Prävention von Burn-out aufzeigen.

## ○ Inhalte:

- Überprüfen eigener Haltungen und Verhaltensmuster
- Leitfaden zur Selbstfürsorge
- Sofortmaßnahmen zur Stressregulierung
- Selbstmanagement und Anwendung von Sofortmaßnahmen im Kontakt mit Patient\*innen
- Stress und Achtsamkeit
- Definition, Entstehung und Wirkungsweise
- Reflexion eigener Wertvorstellungen und Verhaltensmuster
- Erkennen realistischer Belastungsgrenzen
- Informelle und formelle Achtsamkeitsübungen

## ○ Arbeitsweise:

Vortrag, Präsentation, Skripte, Gruppenarbeiten

## ○ Dozentin:

Jasmin Bayer

## ○ Zeit und Ort:

**18. April 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **14/2023**

oder

**20. Juni 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **21/2023**

oder

**5. Dezember 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **39/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## Es geht nicht um das 'Was', sondern eher um das 'Wie' - Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

### Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

Durchgeführt durch: LICHTBLICKE-DEMENZSTRATEGIE

#### ○ Seminarbeschreibung:

„Jeder pflegebedürftige 'MENSCH mit Demenz' erhält Angebote zur Beziehungsgestaltung, die das Gefühl, gehört, verstanden und angenommen zu werden sowie mit anderen Personen verbunden zu sein, erhalten oder fördern.“

„Beziehungen zählen zu den wesentlichen Faktoren, die aus Sicht von Menschen mit Demenz Lebensqualität konstituieren und beeinflussen. Durch personenzentrierte Interaktions- und Kommunikationsangebote kann die Beziehung zwischen Menschen mit Demenz und Pflegenden sowie anderen Menschen in ihrem sozialen Umfeld erhalten und gefördert werden.“

Der Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von 'MENSCHEN mit Demenz' geht zunächst nicht von den Herausforderungen der Folgen von Demenz für die Pflege aus, sondern stellt das Bedürfnis und den Bedarf von Menschen mit Demenz nach dem Erhalt und der Förderung ihrer sozialen und personalen Identität und die Stärkung ihres Person-Seins in den Mittelpunkt, indem durch individuelle Interaktions- und Kommunikationsangebote ein Beitrag zur Beziehungsgestaltung und damit der Lebensqualität von Menschen mit Demenz geleistet wird.

#### ○ Schwerpunkte:

Vorstellung, Diskussion, Exkurs über die wichtigsten Inhalte der fünf Handlungsebenen. Interdisziplinäres erörtern aktueller Strukturen und Prozesse zur Beziehungsgestaltung in der Pflege bei Menschen mit Demenz. Status Quo Reflexion, Auditieren, Bedarfserfassung.

#### ○ Inhalte:

- Haltung, Wissen und Kompetenz
- Planung von beziehungsfördernden Maßnahmen
- Anleitung, Beratung, Information und Schulung
- Durchführung beziehungsfördernder Maßnahmen
- Evaluation durch Beobachtung

#### ○ Ziel:

Die Teilnehmenden können sich selbst-bezogen wie auch im Team zu den wichtigsten Inhalten des Expertenstandards reflektieren und erste Ideen zur Weiterentwicklung der Beziehungsgestaltung in der Pflege bei Menschen mit Demenz formulieren.

○ **Mögliche Methoden:**

Vermittlung von Informationen, Diskussion, Moderation, Erfahrungsaustausch, Paar- und Gruppenarbeiten, Praxisfallarbeit, (Team-)Ressourcenarbeit

○ **Dozent:**

Tobias Münzenhofer - Lichtblicke Demenzstrategie

○ **Zeit und Ort:**

**3. Mai 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Besprechungsraum Werkfeuerwehr

GPSP-Fortbildung **16/2023**

○ **Kosten (inkl. Pausenbewirtung):**

60 Euro für alle Teilnehmer\*innen

○ **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

○ **Seminarbeschreibung:**

Das Genussstraining bietet eine strukturierte Vorgehensweise, zur differenzierten Sinnes- und Wahrnehmungsförderung sowie Aufmerksamkeitslenkung.

Durch diese Sensibilisierung der Wahrnehmung der einzelnen Sinne wird es ermöglicht, positives Erleben und Handeln wiederzuentdecken und diese angenehmen Reize im Alltag zu integrieren. Hierdurch kann das Wohlbefinden und die Lebensqualität gesteigert werden.

○ **Inhalt:**

Es werden einzelne Sinnesbereiche wie das Riechen, Hören, Schmecken, Tasten und Sehen und der Umgang mit potenziell wohltuenden Materialien (Düfte, Farben, Bilder, Töne usw.) durch sogenannte Genussregeln angeleitet.

○ **Arbeitsweise:**

Präsentation und Übung

○ **Dozentin:**

Jasmin Bayer

○ **Zeit und Ort:**

**8. Mai 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG im Festsaal)

GPSP-Fortbildung **17/2023**

○ **Kosten (inkl. Pausenbewirtung):**

20 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## Die Bedeutung der Kinästhetischen Vorgehensweise im alltäglichen Umgang bei bewegungseingeschränkten Menschen

### ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Ehrenamtliche, Fahrdienste und pflegende Angehörige

### ○ Seminarbeschreibung:

Die Kursteilnehmer\*innen lernen, Menschen bei Aktivitäten, wie Essen, Aufsitzen oder beim Bewegen so zu unterstützen, dass diese ihre Bewegungsfähigkeiten optimal ausschöpfen und ihre Bewegungskompetenz so lange wie möglich erhalten können. Die Teilnehmer\*innen lernen, den pflegebedürftigen Menschen in seiner Bewegung zu unterstützen. Dadurch nehmen überdies die arbeitsbedingten/gesundheitlichen Risiken bei den Fachkräften deutlich ab.

### ○ Inhalte:

- Kinästhetik als Kommunikationsform
- Die Bedeutung der Bewegungsförderung im Alltag
- Begleitung beim Gehen
- Hilfestellung beim Aufstehen vom Bett oder Stuhl
- Unterstützung beim Aufstehen nach einem Sturz
- Richtiges Sitzen bei der Nahrungsaufnahme
- Ein- und Aussteigen in Personentransportfahrzeuge

### ○ Arbeitsweise:

Demonstration, Präsentation und Skript, praktische Übungen

### ○ Mitzubringen:

Bequeme Kleidung

### ○ Dozentin:

Petra Wahl

### ○ Zeit und Ort:

**16. Mai 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **18/2023**

oder

**26. September 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **29/2023**

### ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

Ehrenamtlich tätige Personen zahlen den ermäßigten Betrag von 5 Euro.

... von demenziell und psychisch erkrankten Menschen

○ **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

○ **Seminarbeschreibung:**

Extreme physische Gewalt ist in der Pflege selten, auch wenn die Massenmedien uns häufig etwas anderes suggerieren. Aber wie sieht es mit anderen Formen von Gewalt aus? Etwa psychische und strukturelle Gewalt in der Pflege von demenziell oder psychisch erkrankten Menschen. Die Fortbildung beleuchtet verschiedene Gewaltformen und zeigt professionelle Methoden zum Durchbrechen der Gewaltspirale auf.

○ **Inhalte:**

- Pflege von Menschen mit Demenz als Herausforderung
- Belastungen für die Pflegekräfte, Selbstpflege
- Verdeckte und offene Gewalt im Umgang mit Menschen mit Demenz oder psychisch erkrankten Menschen
- Mit Verständnis und „Handwerkszeug“ schwierige Situationen gestalten

○ **Arbeitsweise:**

Vortrag, Präsentation, Skripte

○ **Dozent:**

Peter Rügner

○ **Zeit und Ort:**

**22. Mai 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG des Festsaals)

GPSP-Fortbildung **19/2023**

○ **Kosten (inkl. Pausenbewirtung):**

20 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

Ehrenamtlich tätige Personen zahlen den ermäßigten

Betrag von 5 Euro.

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich

## ○ Seminarbeschreibung:

Psychotisch zu werden bedeutet vorübergehend aus der Realität auszusteigen, sie verändert wahrzunehmen und zu verarbeiten. Die Symptome können hierbei sehr unterschiedlich auftreten und sind zeitlich begrenzt. Die Heilungsaussichten sind gut, was aber auf die psychosozialen Konsequenzen nicht zutreffen muss, wenn sich innerhalb dieser Stunden, Tage oder Wochen Dinge abspielen, die später nicht mehr einzurenken sind.

## ○ Inhalte:

- Was ist ein Wahn?
- Was ist eine Psychose?
- Wahnformen und Wahninhalte
- Wie pflege ich einen wahnhaften oder psychotisch erkrankten Menschen im Alter?

## ○ Arbeitsweise:

Theorievermittlung, Gruppenarbeit, Diskussion

## ○ Dozentin:

Tanja Gernheuser

## ○ Zeit und Ort:

**26. Juni 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG des Festsaals)

GPSP-Fortbildung **22/2023**

**oder**

**4. Dezember 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Besprechungsraum Lädle

GPSP-Fortbildung **38/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

20 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## DNQP Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“

### ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

### ○ Seminarbeschreibung:

In dieser Fortbildung wird der Inhalt und die Bedeutung des Expertenstandards „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ sowie dessen Umsetzung in der Praxis thematisiert. Schwerpunkt des Seminars ist unter anderem der Personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood als Grundhaltung für die Arbeit mit gerontopsychiatrisch veränderten Menschen.

### ○ Inhalte:

- Inhalt und Bedeutung des Expertenstandards in Verbindung mit den Struktur-, Prozess- und Ergebniskriterien
- Personenzentrierter Ansatz nach Tom Kitwood
- Verstehende Diagnostik in Form einer Fallbesprechung
- Beziehungsfördernde und beziehungsgestaltende Maßnahmen
- Multiprofessionelle Zusammenarbeit
- Anleitung und Beratung

### ○ Dozent\*innen:

Jasmin Bayer und Andreas Böttinger

### ○ Zeit und Ort:

**10. Juli 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **23/2023**

oder

**9. Oktober 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Festsaal

GPSP-Fortbildung **30/2023**

### ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

## ○ Seminarbeschreibung:

Es werden verschiedene Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für bettlägerige Menschen aufgezeigt.

## ○ Inhalte:

- Besonderheiten bei bettlägerigen Menschen
- Milieugestaltung
- Biografiearbeit
- Aktivieren mit allen Sinnen
- Basale Stimulation

## ○ Arbeitsweise

Theorie & Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

## ○ Dozent\*innen:

Ergotherapeut\*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

## ○ Zeit und Ort:

**14. September 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Ergotherapieraum der Klinik für Gerontopsychiatrie (A-Bau, UG)

GPSP-Fortbildung **26/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

○ **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Angehörige und Bezugspersonen gerontopsychiatrisch erkrankter Menschen

○ **Inhalte:**

Erhalten Sie Informationen zu:

- Pflegegrade
- Pflegehilfsmittel
- Betreuungsformen
- Pflegeversicherung
- Allgemeines zur Patientenverfügung

○ **Arbeitsweise:**

Vortrag und Diskussion, Fragerunde

○ **Dozentin:**

Ute Beck

○ **Zeit und Ort:**

**18. September 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**  
Musikzimmer (1. OG im Festsaal)  
GPSP-Fortbildung **27/2023**

○ **Kosten (inkl. Pausenbewirtung):**

20 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
40 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen  
5 Euro Ehrenamtliche und Angehörige und Bezugspersonen

## **Prä-Therapie: Ein zutiefst menschlicher Ansatz in der Begegnung mit Menschen mit Demenz**

### ○ **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b,

### ○ **Seminarbeschreibung:**

Jeder Mensch ist eine Ausnahme! Egal ob psychotisch, dement oder traumatisiert - wenn man einen Menschen erreichen will, ist es wichtig, sich diesen Satz immer wieder vor Augen zu halten. Ziel der Prä-Therapie ist der Aufbau eines empathischen Kontakts zu Menschen, welche kontaktbeeinträchtigt sind. Die Prä-Therapie stellt eine Brücke vom „Ich“ zum „Du“ für einen demenzerkrankten Menschen dar. Über diese Brücke möchte der Referent die Teilnehmer\*innen mitnehmen.

### ○ **Inhalte:**

- Körpersprache und Signale in der pflegerischen Interaktion
- Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme

### ○ **Arbeitsweise:**

Referat, Präsentation, Skripte

### ○ **Dozent:**

Peter Rügner

### ○ **Zeit und Ort:**

**25. September 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG des Festsaals)

GPSP-Fortbildung **28/2023**

### ○ **Kosten (inkl. Pausenbewirtung):**

20 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## Aktivierungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen

### ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

### ○ Seminarbeschreibung:

Es werden verschiedene Aktivierungsangebote zur Tagesstrukturierung für an Demenz erkrankte Menschen aufgezeigt.

### ○ Inhalte:

- Musik als Zugangsmethode
- Sinneserfahrungen
- Alltagsnahe Tätigkeiten
- Bewegungsangebote
- Spiele
- Künstlerisch-kreative Aktivitäten

### ○ Methode:

Theorie & Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

### ○ Dozent\*innen:

Ergotherapeut\*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie

### ○ Zeit und Ort:

**26. Oktober 2023 von 13:00 bis 17:00 Uhr**

Ergotherapieaum der Klinik für Gerontopsychiatrie (A-Bau, UG)

GPSP-Fortbildung **33/2023**

### ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

30 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

60 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

Ehrenamtlich tätige Personen zahlen den ermäßigten Betrag von 5 Euro.

○ **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

○ **Seminarbeschreibung:**

Das SimA® Training ist ein Angebot zur Förderung der motorischen und kognitiven Leistungsfähigkeit im Alter.

Es umfasst 20 Trainingseinheiten welche psychomotorische und kognitive Inhalte enthalten. Der Aufbau der Einheiten sind ähnlich strukturiert, sie beinhalten verschiedene Aufwärmübungen, Gedächtnisübungen die schriftlich oder mündlich durchgeführt werden sowie Entspannungsübungen. Es zeigte sich, dass regelmäßig durchgeführte Übungseinheiten in Kombination aus kognitiven und psychomotorischen Inhalten die Gedächtnisleistungen, den Gesundheitszustand und die Selbstständigkeit verbessern.

○ **Inhalt:**

Vorstellung der Übungseinheiten und die Umsetzung in die Praxis.

○ **Methode:**

Präsentation und Übung

○ **Dozentin:**

Jasmin Bayer

○ **Zeit und Ort:**

**6. November 2023 von 14:00 bis 17:00 Uhr**

Musikzimmer (1. OG des Festsaals)

GPSP-Fortbildung **34/2023**

○ **Kosten (inkl. Pausenbewirtung):**

20 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

○ **Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

○ **Seminarbeschreibung:**

Die Teilnehmer\*innen erhalten einen Einblick in die Möglichkeiten zur Bewegungsförderung bei demenzerkrankten Menschen.

○ **Inhalte:**

- Gewohnte Bewegungsabläufe wieder aktivieren
- Kräftigung, Balancetraining & Sturzprävention
- Haltungsverbesserung
- Gangbild
- Aktivierung von Bewegung im täglichen Leben
- Situation & Aktivierung von Bettlägerigen

○ **Arbeitsweise:**

Vortrag, Präsentation, Skripte

○ **Dozent\*innen:**

Ergotherapeut\*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

○ **Zeit und Ort:**

**22. November 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Ergotherapieraum der Klinik für Gerontopsychiatrie (A-Bau, UG)

GPSP-Fortbildung **36/2023**

○ **Kosten (inkl. Pausenbewirtung):**

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn  
80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Menschen mit Demenz und Depression leben in innerer Isolation. Klangschalen können hier Begegnungen von Mensch zu Mensch unterstützen, indem sie körperlich entspannen und die Betroffenen für eine Kommunikation ohne Worte öffnen.

Klangschalen lassen sich einfach und effektiv in den Pflegealltag integrieren. Die positiven Auswirkungen auf Schlafverhalten, Schmerzen und Medikamentengabe überzeugen auch Einrichtungsleitungen. Dazu kommt, dass oft auch ein Rückgang der Krankheitsquote beim Pflegepersonal verzeichnet werden kann.

## ○ Seminarbeschreibung:

Der Einsatz der Klangschalen soll die Lebensqualität von an Demenz und Depression erkrankten Menschen steigern und Zugang zum Unerreichbaren finden. Die harmonischen Klänge schaffen eine Atmosphäre von Geborgenheit und Sicherheit, die sich wohltuend auf die Lebenssituation von Menschen mit Demenz auswirken, deren Lebenssituation oft von Unsicherheit, Desorientierung und Ängsten geprägt ist. Die Betroffenen können sich entspannen und Ruhe finden. In diesem „spürbaren Kontakt“ ist es möglich, dass sich Ängste, Unsicherheiten und körperliche Verspannungen abbauen, was sich nicht nur auf die Lebensqualität und den Kontakt mit Mitmenschen, sondern auch auf die allgemeine Gesundheit positiv auswirkt.

## ○ Inhalte:

- Erlangen allgemeiner Kenntnisse zu Klangschalen und deren Einsatzmöglichkeiten
- Selbsterfahrung mit Klangschalen und Übungsmöglichkeiten

## ○ Arbeitsweise:

Vortrag, Skript, Übungen mit Klangschalen, Klangmeditation

## ○ Dozentin:

Jasmin Bayer

## ○ Zeit und Ort:

**12. Dezember 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**  
im Festsaal  
GPSP-Fortbildung **40/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer aus dem Landkreis Heilbronn  
80 Euro für alle anderen Teilnehmer

# Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote für psychisch erkrankte ältere Menschen

## ○ Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter\*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

## ○ Seminarbeschreibung:

Es werden verschiedene Aktivierungsangebote zur Tagesstrukturierung speziell für psychisch erkrankte ältere Menschen aufgezeigt.

## ○ Inhalte:

- Sinneserfahrungen
- Alltagsnahe Tätigkeiten
- Bewegungsangebote
- Spiele
- Musik als Zugangsmethode
- Künstlerisch-kreative Aktivitäten

## ○ Arbeitsweise:

Theorie & Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

## ○ Dozent\*innen:

Ergotherapeut\*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

## ○ Zeit und Ort:

**13. Dezember 2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr**

Ergotherapieraum der Klinik für Gerontopsychiatrie (A-Bau, UG)

GPSP-Fortbildung **41/2023**

## ○ Kosten (inkl. Pausenbewirtung):

40 Euro für Teilnehmer\*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 Euro für alle anderen Teilnehmer\*innen

Grundsätzlich versuchen wir alle geplanten Seminare unter dem für den GPSP erstellten Hygienekonzept durchzuführen. Dieses wird ständig überprüft und nach Bedarf angepasst.

Je nach Infektionslage kann es jedoch auch im Jahr 2023 wieder zu vereinzelt Absagen oder Terminverschiebungen von Seminaren kommen.

Verschiedene Seminare können bei entsprechender Infektionslage auch als Online-Schulung durchgeführt werden. Hierüber werden Sie frühzeitig informiert.

Sollten Sie mehrere Mitarbeitende in Ihrer Einrichtung zu einem angebotenen Thema schulen wollen, so nehmen Sie gerne auch bezüglich Inhouse-Seminaren Kontakt zu uns auf.







### ○ Mit dem Auto:

Von der A81, Ausfahrt „Weinsberg/Ellhofen“:

Fahren Sie auf der B39a bis diese in die B39 mündet. Biegen Sie dann links in Richtung Weinsberg ab. Ab hier ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Von der A6, Ausfahrt „Heilbronn/Neckarsulm“:

Fahren Sie Richtung Neckarsulm ab und halten Sie sich Richtung Erlenbach/Weinsberg. Ab Erlenbach ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Kostenlose Parkplätze für Besucher\*innen sind vorhanden.

### ○ Mit dem öffentlichen Nahverkehr:

Mit der Stadtbahn aus Richtung Heilbronn bzw. Öhringen bis zum Bahnhof Weinsberg. Von dort mit den Buslinien 631, 633 oder 692 bis zur Haltestelle „Klinikum am Weissenhof“.



Gerontopsychiatrischer Schwerpunkt  
am Klinikum am Weissenhof

**Gerontopsychiatrischer Schwerpunkt  
Klinikum am Weissenhof  
74189 Weinsberg**

**Leitung**

Andreas Böttinger

**Sekretariat**

Nadja Hadasch

Telefon: 07134 75-1620

Fax: 07134 75-1690

[gpsp@klinikum-weissenhof.de](mailto:gpsp@klinikum-weissenhof.de)

[www.klinikum-weissenhof.de/gpsp](http://www.klinikum-weissenhof.de/gpsp)

Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt ist eine  
Kooperation zwischen



LANDKREIS HEILBRONN



Klinikum am Weissenhof