



**Gerontopsychiatrischer
Schwerpunkt**

am Klinikum am Weissenhof

Inhalt

Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt	03
Unser Profil	03
Präambel	03
Aufgaben	04
Zielgruppe	04
Organisatorisches	05
Kosten	06
Das Team des GPSP	07
Jahresübersicht aller Veranstaltungen	08
Inhouse-Schulungen	10
Veranstaltungen	11-40
Veranstaltungsorte	41
Anfahrt	42

Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt

Unser Profil

Um den vielschichtigen Anforderungen, welche demenziell erkrankte Menschen an die Pflege und Betreuung stellen, gerecht werden zu können, entstand in Kooperation zwischen dem Landkreis Heilbronn und dem Klinikum am Weissenhof im Jahr 2002 der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt (GPSP).

Im Laufe der Jahre hat der GPSP seine Bildungsangebote ständig erweitert, um den Nachfragen und Bedürfnissen aus den verschiedenen Einrichtungen gerecht zu werden.

Mittlerweile stehen Ihnen reichhaltige Fortbildungen und Schulungen mit zahlreichen Fachexperten zur Verfügung. Wir sind stolz, dass wir zu Ihrer persönlichen und professionellen Weiterentwicklung einen Beitrag leisten können.

Präambel

Jeder Mensch hat uneingeschränkten Anspruch auf Respektierung seiner Würde und Einzigartigkeit. Menschen, die Hilfe und Pflege benötigen, haben die gleichen Rechte wie alle anderen Menschen und dürfen in ihrer besonderen Lebenssituation in keiner Weise benachteiligt werden. Da sie sich häufig nicht selbst vertreten können, tragen Staat und Gesellschaft eine besondere Verantwortung für den Schutz der Menschenwürde hilfe- und pflegebedürftiger Menschen.

(Auszug: Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen, Bundesministerium für Gesundheit, www.Pflege-Charta.de)

Aufgaben

Koordinierende und kooperative Zusammenarbeit

mit den bereits bestehenden Diensten im ambulanten und stationären Bereich, sowie den Beratungseinrichtungen, IAV-Stellen, Lotsen- und Seniorendiensten. Mit Kliniken, Ärzt*innen und allen Gesundheitsdiensten soll eine weitere Vernetzung in der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz und gerontopsychiatrisch erkrankten Personen stattfinden.

Durchführung von Qualifizierungsmaßnahmen

für verschiedene Zielgruppen, die mit der Pflege, Betreuung und Behandlung von dementen Personen und anderen Patient*innen mit gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern betraut sind.

Konzeptionelle Beratung

beim Ausbau und Weiterentwicklung schon bestehender Angebote, bei der Erstellung gerontopsychiatrischer Pflegekonzepte und beim Aufbau von entlastenden Diensten in der häuslichen Versorgung sowie Erweiterung von neuen Wohnkonzepten in Zusammenarbeit mit dem regionalen Qualitätssicherungsverbund.

Fachbegleitung

ambulanter und stationärer Einrichtungen

Initiierung und fachliche Begleitung von Projekten

zur Unterstützung der häuslichen und stationären Versorgung von Menschen mit Demenz und an gerontopsychiatrischen Krankheitsbildern erkrankten Personen.

Auf Anfrage führen wir zu bestimmten Themen auch Inhouseseminare durch.

Unsere Zielgruppe

- > Pflegefachkräfte und Beschäftigte im ambulanten und stationären Bereich
- > Betreuungskräfte nach §43b SGB
- > Ehrenamtliche Helfer*innen
- > Angehörige und Bezugspersonen von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen

Organisatorisches

Anmeldungen

Bitte melden Sie sich per E-Mail zu den Fortbildungen an: gpsp@klinikum-weissenhof.de

Für Informationen und Fragen wenden Sie sich bitte an folgende Telefonnummern:

07134 75-1615 Herr Böttinger

07134 75-1620 Frau Hadasch

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren vollständigen Namen und die Anschrift der Einrichtung (Rechnungsanschrift) an. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per Mail.

Bezahlung

Nach Bestätigung der Anmeldung durch uns bitten wir Sie, die Teilnahmegebühren bis spätestens 10 Tage vor dem Fortbildungstermin auf folgendes **Konto** zu überweisen:

Klinikum am Weissenhof

IBAN: DE61 6205 0000 0013 6003 70

BIC: HEISDE66XXX

Als Verwendungszweck bitte immer die Fortbildungsnummer (z. B. GPSP-Fortbildung 1/2023) und den Namen der angemeldeten Person angeben.

Bewirtung

Eine Pausenbewirtung (Vormittag/Nachmittag) sowie verschiedene Getränke sind in den Seminarkosten enthalten. Bei Ganztagesveranstaltungen haben Sie die Möglichkeit ein

Mittagessen + 1 Getränk zum Preis von 6,80 Euro (Barzahlung) zu erwerben.

Sollten Sie trotz Anmeldung an einem Termin nicht teilnehmen können, geben Sie uns bitte spätestens vier Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich Bescheid. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen müssen wir Ihnen die vollen Kosten in Rechnung stellen.

Muster des Überweisungsträgers

SEPA-Überweisung		Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro. Bitte Meldepflicht gemäß Außenwirtschaftsordnung beachten!	
<small>Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)</small>			
Klinikum am Weissenhof			
<small>IBAN</small>			
DE61 6205 0000 0013 6001 70			
<small>BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)</small>			
HEISDE66XXX			
			<small>Betrag: Euro, Cent</small>
			40,00
<small>Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers - (nur für Zahlungsempfänger)</small>			
GPSP Fortbildung 01/2024			
<small>noch Verwendungszweck (Insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)</small>			
Frau Erika Mustermann			
<small>Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)</small>			
Pflegeheim Musterstadt			
<small>IBAN</small>			
DE XX XXXX XXXX XXXX XXXX XX			16
<small>Datum</small>	<small>Unterschrift(en)</small>		
06.01.2024			

SEPA

Das Team des GPSP

Leitung GPSP

Andreas Böttinger

Leitung Gerontopsychiatrischer
Schwerpunkt, Stv. Pflegedienstleiter

Mitarbeiter*innen GPSP

Jasmin Bayer

Stationsleitung, Fachkrankenschwester
für Gerontopsychiatrie, Fachkraft für Geriatrie

Nadja Hadasch

Sekretariat Gerontopsychiatrie
und GPSP

Stefanie Gallina

Altenpflegerin, Deeskalationstrainerin

Petra Wahl

Lehrerin für Pflegeberufe,
Kinästhetiktrainerin

Referent*innen

Andrea Andreas

Bewegungstherapeutin

Andreas Böttinger

Fachkrankenschwester für Gerontopsychiatrie,
Leitung GPSP, Stv. Pflegedienstleiter

Jasmin Bayer

Stationsleitung, Fachkrankenschwester
für Gerontopsychiatrie, Fachkraft für
Geriatrie

Team Ergotherapie

Kathrin Spangemacher, Melanie Grob, Stefanie Straub, Alexandra Ziegler, Anja Zeh, Tina Zobel

Ergotherapeutinnen

Tanja Gernheuser

Krankenschwester, Stationsleitung

Anna Landvatter

Sozialarbeiterin

Sandra Metz

Betreuungskraft

Peter Rügner

Krankenpfleger, Deeskalationstrainer
nach Outcome, allgesiologischer Fach-
assistent

Guido Schmid

Musiktherapeut

Jahresübersicht

Datum	Thema	Seite
30.01.2024	Aktivierungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen	11
01.02.2024	Aromapflege – Der Einsatz ätherischer Öle bei der Pflege von älteren Menschen	12
19.02.2024	Demenz erleben – Grundlagenwissen, Umgang mit Betroffenen und Selbsterfahrung	13
21.02.2024	Wie können bewegungseingeschränkte Menschen im Alltag unterstützt werden?	14
27.02.2024	Vergessenheit bewegt: Bewegung und Demenz – Aktivierung für Körper und Geist	15
28.02.2024	Einsatz von Märchen in der Betreuung von demenzerkrankten Menschen	16
04.03.2024	Gesund im Beruf: Achtsam mit sich selbst sein	17
13.03.2024	Vergessen zu Essen – Demenz und Ernährung	18
14.03.2024	Wer stört hier wen? Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz	19
18.03.2024	Den Geist bewegen: Gedächtnistraining mit Bewegung kombinieren	20
09.04.2024	Waldbaden für Pflegeheimbewohner	21
16.04.2024	Aktivierung und Beschäftigung von bettlägerigen Menschen	22
29.04.2024	Demenz erleben – Grundlagenwissen, Umgang mit Betroffenen und Selbsterfahrung	13
30.04.2024	Mit Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz und Depression	23
07.05.2024	Deeskalationsmanagement bei älteren Menschen	24
14.05.2024	Eine Brücke in eine andere Welt	25
04.06.2024	Musik & Demenz	26
05.06.2024	Basale Stimulation	27
13.06.2024	DNQP Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“	28
17.06.2024	Mit Entspannungstechniken zu mehr Ruhe finden	29

Datum	Thema	Seite
19.06.2024	Den Alltag zusammen meistern – mit Demenzerkrankten leben	30
24.06.2024	Pflegerische Interventionen bei depressiven älteren Menschen	31
02.07.2024	Nichtmedikamentöse Intervention bei Schmerzen	32
09.07.2024	Stressabbau für beruflich Pflegende	33
17.09.2024	Gewalt in der Pflege von demenziell und psychisch erkrankten Menschen	34
23.09.2024	Wer stört hier wen? Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz	19
01.10.2024	Demenz erleben – Grundlagenwissen, Umgang mit Betroffenen und Selbsterfahrung	13
08.10.2024	Pflege von wahnhaften und psychotisch erkrankten Menschen im Alter	35
09.10.2024	Beschäftigungsangebote für Männer mit Demenz	36
16.10.2024	Alleine leben mit Demenz, funktioniert das?	37
21.10.2024	Validation: Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz	38
23.10.2024	Gesund im Beruf: Achtsam mit sich selbst sein	17
11.11.2024	Delir bei Demenz: Wie hängen diese Erkrankungen zusammen?	39
18.11.2024	Wie können bewegungseingeschränkte Menschen im Alltag unterstützt werden?	14
20.11.2024	Deeskalationsmanagement bei älteren Menschen	24
27.11.2024	Musik & Demenz	26
28.11.2024	Euthyme Behandlungsverfahren	40
02.12.2024	Aktivierungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen	11
11.12.2024	Waldbaden für Pflegeheimbewohner	21

Inhouse-Schulungen

Wir bieten auch **Inhouse-Schulungen** zu verschiedenen Themen an, zum Beispiel:

- > Deeskalationsschulungen
- > Einsatzmöglichkeiten Basale Stimulation
- > Schulungen für ehrenamtliche Personen
- > Schulungen für Betreuungskräfte
- > Achtsam mit sich selbst sein
- > Umgang mit demenzerkrankten Menschen
- > Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

Für Informationen und Fragen zum Thema Inhouse-Schulungen und Anfragen für weitere Themen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kontakt

Andreas Böttinger

Telefon: 07134 75-1615

Fax: 07134 75-1690

gpcsp@klinikum-weissenhof.de

Aktivierungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

Seminarbeschreibung

Es werden verschiedene Aktivierungsangebote zur Tagesstrukturierung für an Demenz erkrankte Menschen aufgezeigt.

Inhalte

- > Musik als Zugangsmethode
- > Sinneserfahrungen
- > Alltagsnahe Tätigkeiten
- > Bewegungsangebote
- > Spiele
- > Künstlerisch-kreative Aktivitäten

Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

Dozent*innen

Ergotherapeut*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie

30. Januar 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)

Seminarnummer: 01/2024

11. Dezember 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)

Seminarnummer: 41/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
80 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Aromapflege

Der Einsatz ätherischer Öle bei der Pflege von älteren Menschen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Komplementäre Pflegemethoden möchten die medizinischen und medikamentösen Therapien unterstützen. In den letzten Phasen einer demenziellen Erkrankung sind sie häufig die letzten Möglichkeiten, Erkrankten Hilfe und Unterstützung zu geben. Das Seminar zeigt den Teilnehmer*innen die Anwendung unterstützender Pflegemethoden, bei Unruhezuständen, Umkehr des Schlaf-wach-Rhythmus, Appetitlosigkeit, Angstzuständen und Konzentrationsschwierigkeiten.

Inhalte

- > Wie wirken ätherische Öle?
- > Wie können diese angewendet werden?
- > Wie werden Mischungen hergestellt?
- > Praktische Übungen

Arbeitsweise

PowerPoint-Präsentation, Skripte, Herstellung von Mischungen, Erfahrungsaustausch

Dozent*in

Jasmin Bayer

01. Februar 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 02/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Demenz erleben

Grundlagenwissen, Umgang mit Betroffenen und Selbsterfahrung

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Ehrenamtliche

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar erlangen Sie Grundlagenwissen zum Thema Demenz (das Krankheitsbild und dessen Besonderheiten). Sie erhalten wichtige Informationen zum Umgang mit den Betroffenen und erleben, mittels eines Demenzsimulators, wie sich demenzerkrankte Menschen fühlen. Dieses Seminar soll Ihnen helfen sich noch besser in die Gefühlswelt von Betroffenen versetzen zu können.

Die „Demenz erleben“ steht im Mittelpunkt dieses Seminars.

Arbeitsweise

Präsentation, Selbsterfahrung, Erfahrungsaustausch und Diskussion

Dozent*innen

Jasmin Bayer, Andreas Böttinger

19. Februar 2024

von 9:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Festsaal
Seminarnummer: 03/2024

29. April 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Festsaal
Seminarnummer: 13/2024

01. Oktober 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Festsaal
Seminarnummer: 29/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
80 € für alle anderen Teilnehmer*innen
20 € für ehrenamtlich Tätige

Wie können bewegungseingeschränkte Menschen im Alltag unterstützt werden?

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Ehrenamtliche, Fahrdienste und pflegende Angehörige

Seminarbeschreibung

Die Kursteilnehmer*innen lernen, Menschen bei Aktivitäten, wie Essen, Aufsitzen oder beim Bewegen so zu unterstützen, dass diese ihre Bewegungsfähigkeiten optimal ausschöpfen und ihre Bewegungskompetenz so lange wie möglich erhalten können. Die Teilnehmer*innen lernen, den pflegebedürftigen Menschen in seiner Bewegung zu unterstützen.

Inhalte

- > Kinästhetik als Kommunikationsform
- > Die Bedeutung der Bewegungsförderung im Alltag
- > Begleitung beim Gehen
- > Hilfestellung beim Aufstehen vom Bett oder Stuhl
- > Unterstützung beim Aufstehen nach einem Sturz
- > Richtiges Sitzen bei der Nahrungsaufnahme
- > Ein- und Aussteigen in Personentransportfahrzeuge

Arbeitsweise

Demonstration, Präsentation und Skript, praktische Übungen

Mitzubringen

Bequeme Kleidung

Dozent*in

Petra Wahl

21. Februar 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Zentral-BT, Gebäude 83,
großer Seminarraum
Seminarnummer: 04/2024

18. November 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Festsaal
Seminarnummer: 36/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Ehrenamtlich tätige Personen zahlen den ermäßigten Betrag von 5 €

Vergessenheit bewegt

Bewegung und Demenz – Aktivierung für Körper und Geist

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

Seminarbeschreibung

Die Teilnehmer*innen erhalten einen Einblick in die Möglichkeiten zur Bewegungsförderung bei demenzerkrankten Menschen.

Inhalte

- > Gewohnte Bewegungsabläufe wieder aktivieren
- > Kräftigung, Balancetraining & Sturzprävention
- > Haltungsverbesserung
- > Gangbild
- > Aktivierung von Bewegung im täglichen Leben
- > Situation und Aktivierung von Bettlägerigen

Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, Skripte

Dozent*innen

Ergotherapeut*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie und Andrea Andreas

27. Februar 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)
Seminarnummer: 05/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn
80 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Einsatz von Märchen

in der Betreuung von demenzerkrankten Menschen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach §43b

Seminarbeschreibung

Märchenerzählen ist das nicht Kinderkram? Stempeln wir an Demenz leidende Menschen damit nicht als kindliche Naturen ab? Nein! Zum einen richten sich die meisten Märchen nicht zuallererst an Kinder, sondern richten sich auch durchaus an Erwachsene. Bedenken wir die Lebenswelt der älteren Generation, Fernsehen gab es in ihrer Kindheit noch nicht, Radio nur vereinzelt, sodass ein Märchen oft erzählt von der Großmutter zu den Highlights gehörte. Für die Begleitung von Menschen mit Demenz bieten sich Märchen aus verschiedenen Gründen an. Märchen sind in der Regel bekannt und schaffen schon dadurch Sicherheit – entgegen allen Unsicherheiten, die durch die Demenzerkrankung entstanden sind. Märchen sprechen die Gefühlsebene an. Diese Ebene bleibt bei Menschen mit Demenz bekanntermaßen lange erhalten. Außerdem verwenden Märchen eine einfache Sprache und sprechen Alltagsprobleme an.

Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

Dozent*innen

Peter Rügner und Sandra Metz

28. Februar 2024

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Café Auszeit, 1. OG

Seminarnummer: 06/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Gesund im Beruf

Achtsam mit sich selbst sein

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Beruflicher Stress droht zu einer der größten gesundheitlichen Gefahren des 21. Jahrhunderts zu werden. Depressionen, Burnout und psychosomatische Erschöpfungszustände haben in den vergangenen Jahren dramatisch zugenommen. Die Fortbildung möchte Wege zur Förderung von Resilienz, Kraft und Prävention von Burnout aufzeigen.

Inhalte

- > Überprüfen eigener Haltungen und Verhaltensmuster
- > Leitfaden zur Selbstfürsorge
- > Sofortmaßnahmen zur Stressregulierung
- > Selbstmanagement und Anwendung von Sofortmaßnahmen im Kontakt mit Patient*innen
- > Stress und Achtsamkeit
- > Definition, Entstehung und Wirkungsweise
- > Reflexion eigener Wertvorstellungen und Verhaltensmuster
- > Erkennen realistischer Belastungsgrenzen
- > Informelle und formelle Achtsamkeitsübungen

Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, Skripte, Gruppenarbeiten

Dozent*in

Jasmin Bayer

04. März 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 07/2024

23. Oktober 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:
Musikzimmer,
1. OG im Festsaal
Seminarnummer: 34/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
80 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Vergessen zu Essen

Demenz und Ernährung

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

Seminarbeschreibung

Die Teilnehmer*innen werden für das Thema Ernährung von demenzerkrankten Menschen sensibilisiert und erhalten Problemlösestrategien zur Thematik aufgezeigt.

Inhalte

- > Auswirkung von Demenzsymptomen auf die Ernährung
- > Problemlösestrategien
- > Bedeutung von Genuss
- > Trinken
- > Einsatz von Hilfsmitteln
- > Künstliche Ernährung

Dozent*innen

Ergotherapeut*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

13. März 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)

Seminarnummer: 08/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn

80 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Wer stört hier wen?

Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz kann sich in völlig unterschiedlichen Ausprägungen zeigen. Hierzu zählen unter anderem externalisierende (z. B. fremdverletzende, gemeinschaftsstörende oder sachbeschädigende) Verhaltensweisen und/oder internalisierende Verhaltensweisen (z. B. Antriebslosigkeit oder Rückzugstendenzen) und/oder selbstverletzende Verhaltensweisen.

In diesem Seminar zeigen wir Ihnen Wege auf professionell auf diese Verhaltensweisen einzugehen, mögliche Gründe für die Verhaltensweisen zu eruieren und mehr als nur die Störung zu sehen.

Arbeitsweise

Präsentation, Austausch, Diskussion

Dozent*in

Stefanie Gallina

14. März 2024

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 09/2024

23. September 2024

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 28/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Den Geist bewegen

Gedächtnistraining mit Bewegung kombinieren

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

Seminarbeschreibung

Wir kombinieren das Gedächtnistraining mit verschiedenen Bewegungsübungen. Hierzu finden unter anderem das SimA®-Training und weitere Angebote zur Förderung der motorischen und kognitiven Leistungsfähigkeit im Alter Anwendung. Die Trainingseinheiten umfassen psychomotorische und kognitive Inhalte. Der Aufbau der Einheiten ist ähnlich strukturiert, es beinhaltet verschiedene Aufwärmübungen, Gedächtnisübungen die schriftlich oder mündlich durchgeführt werden sowie Entspannungsübungen. Regelmäßig durchgeführte Übungseinheiten in Kombination aus kognitiven und psychomotorischen Inhalten steigern die Gedächtnisleistung.

Arbeitsweise

Präsentation und praktische Übungen

Dozent*in

Jasmin Bayer

18. März 2024

von 09:00 bis 12:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 10/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Waldbaden für Pflegeheimbewohner

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Der Wald wirkt sich positiv auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden aus. Mitverantwortlich dafür sind die von den Bäumen produzierten Botenstoffe. Das sind organische Substanzen und Öle, die man beim Einatmen aufnimmt und die eine positive Wirkung auf den Körper haben. In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in den japanischen Trend des Waldbadens. Wir versuchen ein wenig dieses Waldgefühls nach Drinnen zu holen um dieses Erlebnis auch für Pflegeheimbewohner*innen zu ermöglichen.

Erleben Sie an diesem Tag

- > Gerüche und Geräusche des Waldes
- > die Texturen des Waldes
- > wie man auch Drinnen eine Waldatmosphäre schaffen kann

Arbeitsweise

Präsentation, Selbsterfahrung, Austausch

Dozent*in

Jasmin Bayer

09. April 2024

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 11/2024

02. Dezember 2024

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 40/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Aktivierung und Beschäftigung von bettlägerigen Menschen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Es werden verschiedene Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote für bettlägerige Menschen aufgezeigt.

Inhalte

- > Besonderheiten bei bettlägerigen Menschen
- > Milieugestaltung
- > Biografiearbeit
- > Aktivieren mit allen Sinnen
- > Basale Stimulation

Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

Dozent*innen

Ergotherapeut*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie und Andrea Andreas

16. April 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)

Seminarnummer: 12/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn

80 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Mit Klang Brücken bauen zu Menschen mit Demenz und Depression

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Der Einsatz der Klangschalen soll die Lebensqualität von an Demenz und Depression erkrankten Menschen steigern und Zugang zum Unerreichbaren finden. Die harmonischen Klänge schaffen eine Atmosphäre von Geborgenheit und Sicherheit, die sich wohltuend auf die Lebenssituation von Menschen mit Demenz auswirken, deren Lebenssituation oft von Unsicherheit, Desorientierung und Ängsten geprägt ist. Die Betroffenen können sich entspannen und Ruhe finden. In diesem „spürbaren Kontakt“ ist es möglich, dass sich Ängste, Unsicherheiten und körperliche Verspannungen abbauen, was sich nicht nur auf die Lebensqualität und den Kontakt mit Mitmenschen, sondern auch auf die allgemeine Gesundheit positiv auswirkt.

Inhalte

- > Erlangen allgemeiner Kenntnisse zu Klangschalen und deren Einsatzmöglichkeiten
- > Selbsterfahrung mit Klangschalen und Übungsmöglichkeiten

Arbeitsweise

Vortrag, Skript, Übungen mit Klangschalen, Klangmeditation

Dozent*in

Jasmin Bayer

30. April 2024

von 09:00 bis 13:00 Uhr
Veranstaltungsort:
Besprechungsraum Container
neben Festsaal
Seminarnummer: 14/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
60 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Deeskalationsmanagement

bei älteren Menschen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

In allen Behandlungssettings kommt es immer wieder zu Aggressionseignissen. Diese können rein verbal oder auch tätlich erfolgen. Insbesondere bei der Pflege von Menschen mit Demenz aber auch bei psychisch erkrankten älteren Menschen sind bei der Deeskalation andere Strategien anzuwenden. Das Seminar soll Ihnen helfen solche Situationen sicherer zu durchlaufen.

Inhalte

- > Eskalationszyklus
- > Gesprächsführung in expansiven Situationen
- > Gewaltdreieck
- > Prävention
- > Praktische Möglichkeiten zum Selbstschutz

Ziel

Die Teilnehmer*innen erlernen Möglichkeiten zum Umgang mit aggressivem Verhalten.

Arbeitsweise

Theorievermittlung, praktische Übungen, Gruppenarbeit

Dozent*in

Stefanie Gallina

07. Mai 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 15/2024

20. November 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 37/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Eine Brücke in eine andere Welt

Prä-Therapie: Ein zutiefst menschlicher Ansatz in der Begegnung mit Menschen mit Demenz

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Jeder Mensch ist eine Ausnahme! Egal ob psychotisch, dement oder traumatisiert – wenn man einen Menschen erreichen will, ist es wichtig, sich diesen Satz immer wieder vor Augen zu halten. Ziel der Prä-Therapie ist der Aufbau eines empathischen Kontakts zu Menschen, welche kontaktbeeinträchtigt sind. Die Prä-Therapie stellt eine Brücke vom „Ich“ zum „Du“ für einen demenzerkrankten Menschen dar. Über diese Brücke möchte der Referent die Teilnehmer*innen mitnehmen.

Inhalte

- > Körpersprache und Signale in der pflegerischen Interaktion
- > Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme

Arbeitsweise

Referat, Präsentation, Skripte

Dozent*in

Peter Rügner

14. Mai 2024

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 17/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Musik & Demenz

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Musik sagt mehr als tausend Worte. Menschen, deren Gedächtnis stark beeinträchtigt ist, können sich plötzlich wieder erinnern, wenn sie die Lieder ihrer Jugend hören. In diesem Seminar möchten wir gemeinsam mit Ihnen eine musikalische Zeitreise machen, welche uns von Schlagern der 20er Jahre bis hin zu englischen Beatles-Songs der 60er Jahre führt.

Inhalte

- > Musikbiographische Arbeit
- > Geistige Aktivierung
- > Emotionen auffangen und lenken

Arbeitsweise

Präsentation, aktives Erleben, Austausch

Dozent*innen

Ergotherapeut*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie und Guido Schmid

04. Juni 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)

Seminarnummer: 18/2024

27. November 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)

Seminarnummer: 38/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn
80 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Basale Stimulation

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

Seminarbeschreibung

Methoden und Möglichkeiten der basalen Stimulation werden beschrieben. Wie erreiche ich den Einzelnen? Wie fördere ich die Lebensqualität? Welche Rolle spielt die Biografie hierbei?

Inhalte

- > Was ist basale Stimulation?
- > Biografiearbeit
- > Basale Kommunikation
- > Vorstellung der Sinne
- > Fallbeispiele
- > Praxisaustausch

Arbeitsweise

Theorie und Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

Dozent*innen

Ergotherapeut*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

05. Juni 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)

Seminarnummer: 19/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn
80 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

DNQP Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

Seminarbeschreibung

In dieser Fortbildung wird der Inhalt und die Bedeutung des Expertenstandards „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ sowie dessen Umsetzung in der Praxis thematisiert. Schwerpunkt des Seminars ist unter anderem der Personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood als Grundhaltung für die Arbeit mit gerontopsychiatrisch veränderten Menschen.

Inhalte

- > Inhalt und Bedeutung des Expertenstandards in Verbindung mit den Struktur-, Prozess- und Ergebniskriterien
- > Personenzentrierter Ansatz nach Tom Kitwood
- > Verstehende Diagnostik in Form einer Fallbesprechung
- > Beziehungsfördernde und beziehungsgestaltende Maßnahmen
- > Multiprofessionelle Zusammenarbeit
- > Anleitung und Beratung

Dozent*innen

Jasmin Bayer und Andreas Böttinger

13. Juni 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Café Auszeit, 1. OG

Seminarnummer: 20/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

80 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Mit Entspannungstechniken zu mehr Ruhe finden

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Stressreduktions- und Entspannungsverfahren sind für viele Störungsbilder eine wirksame Unterstützung. Unter dem Begriff Entspannungsverfahren werden verschiedene Techniken zusammengefasst, die körperliche und seelische Anspannung reduzieren sowie das allgemeine Wohlbefinden fördern sollen.

Entspannungsverfahren werden als übende Verfahren bezeichnet, da der positive Effekt durch regelmäßiges Üben zunimmt. In diesem Seminar erlernen sie verschiedene Techniken der Entspannung kennen, die sie in Einzelinterventionen oder als Gruppenangebote anbieten können, sowie auch für sich selbst nutzen können.

Inhalte

- > Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- > Autogenes Training
- > Atemübungen
- > Fantasiereisen

Arbeitsweise

Präsentation und Übung

Dozent*in

Jasmin Bayer

17. Juni 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Festsaal
Seminarnummer: 21/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
80 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Den Alltag zusammen meistern – mit Demenzerkrankten leben

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar gehen wir auf die folgenden Fragen ein:

- > Was ist mit meinem Angehörigen los?
- > Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um?
- > Welche Hilfsangebote gibt es?
- > Welche Hilfsmittel kann ich einsetzen?
- > Wie Sorge ich für mich?

Dieses Seminar ist sowohl für Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen wie auch für Pflegekräfte gedacht, da die Beratung von Angehörigen immer mehr im Fokus der täglichen Arbeit steht.

Arbeitsweise

Präsentation, Austausch, Diskussion

Dozent*innen

Ergotherapeut*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie und Anna Landvatter

19. Juni 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)

Seminarnummer: 22/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn

80 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen zahlen den ermäßigten Beitrag von 20 €

Pflegerische Interventionen bei depressiven älteren Menschen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

In Deutschland leiden ca. 5,3 Millionen Menschen an einer Depression. Die Pflege von Menschen mit Depressionen stellt Pflegende vor vielfältige Herausforderungen. Insbesondere beim Übergang vom Erwerbsleben zur Rente kommt es vermehrt zu einer depressiven Symptomatik. In diesem Seminar soll Ihr Verständnis für diese Erkrankung gestärkt und verschiedene pflegerische Interventionen aufgezeigt werden.

Inhalte

- > Krankheitsbild Depression
- > Pflegerische Interventionen
- > Umgang mit depressiv erkrankten Menschen
- > Suizidalität im Alter

Arbeitsweise

Präsentation, Austausch und Diskussion

Dozent*in

Jasmin Bayer

24. Juni 2024

von 09:00 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 23/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

60 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Nichtmedikamentöse Intervention bei Schmerzen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich

Seminarbeschreibung

Chronische Schmerzen wirken sich oft sehr beeinträchtigend auf die Lebensqualität der Betroffenen aus. Im Rahmen dieses Seminars sollen Sie einen Überblick über das aktuelle Wissen zu chronischem und akutem Schmerz erhalten. Die komplementären Pflegemethoden und deren sinnvolle Anwendung im Pflegealltag stehen im Mittelpunkt.

Inhalte

- > Aktuelles Wissen zum akuten und chronischen Schmerz
- > Das WHO Stufenschema zur Behandlung von Schmerzen
- > Verschiedene Möglichkeiten der nichtmedikamentösen Schmerzbehandlung
- > Ganzheitlicher Ansatz der Schmerztherapie
- > Ausprobieren von verschiedenen Möglichkeiten wie z.B. Aromapflege, TENS, Akupressur

Arbeitsweise

Präsentation, Selbsterfahrung, Austausch

Dozent*in

Peter Rügner

02. Juli 2024

von 12:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 24/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

35 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

55 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Stressabbau für beruflich Pflegende

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach §43b, ehrenamtlich tätige Personen

Seminarbeschreibung

Beruflich Pflegende tragen immer mehr Verantwortung im Pflegealltag: Jeden Tag müssen durch sie wichtige Entscheidungen getroffen werden und vielen herausfordernden Situationen gerecht werden. Auch der Fachkräftemangel führt dazu, dass Pflegefachkräfte immer mehr Aufgaben erledigen und der Berufsalltag dadurch als sehr stressig empfunden wird. Dieser Stress überträgt sich nachweislich auf die zu versorgende Klientel, insbesondere an Demenz erkrankte Menschen reagieren hier oft mit Unruhe, Aggression oder auch Rückzug. In dieser Fortbildung lernen Sie zunächst, was überhaupt Stress ist, und welche körperlichen und mentalen Folgen ausgelöst werden. Sie bekommen im Anschluss jede Menge Tipps, wie Sie optimal mit Stress umgehen und somit den Belastungen des beruflichen (und/oder privaten) Alltags ausgeglichener und zielgerichteter begegnen können.

Arbeitsweise

Theorie und Selbstreflexion sowie Praxistipps und Übungen in der Gruppe

Dozent*in

Jasmin Bayer

09. Juli 2024

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 25/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Gewalt in der Pflege

von demenziell und psychisch erkrankten Menschen

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, ehrenamtlich tätige Personen

Seminarbeschreibung

Extreme physische Gewalt ist in der Pflege selten, auch wenn die Massenmedien uns häufig etwas anderes suggerieren. Aber wie sieht es mit anderen Formen von Gewalt aus? Etwa psychische und strukturelle Gewalt in der Pflege von demenziell oder psychisch erkrankten Menschen. Die Fortbildung beleuchtet verschiedene Gewaltformen und zeigt professionelle Methoden zum Durchbrechen der Gewaltspirale auf.

Inhalte

- > Pflege von Menschen mit Demenz als Herausforderung
- > Belastungen für die Pflegekräfte, Selbstpflege
- > Verdeckte und offene Gewalt im Umgang mit Menschen mit Demenz oder psychisch erkrankten Menschen
- > Mit Verständnis und „Handwerkszeug“ schwierige Situationen gestalten

Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, Skripte

Dozent*in

Peter Rügner

17. September 2024

von 13:00 bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 26/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Ehrenamtlich tätige Personen zahlen den ermäßigten Betrag von 5 €

Pflege von wahnhaften und psychotisch erkrankten Menschen im Alter

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich

Seminarbeschreibung

Psychotisch zu werden bedeutet vorübergehend aus der Realität auszusteigen, sie verändert wahrzunehmen und zu verarbeiten. Die Symptome können hierbei sehr unterschiedlich auftreten und sind zeitlich begrenzt. Die Heilungsaussichten sind gut, was aber auf die psychosozialen Konsequenzen nicht zutreffen muss, wenn sich innerhalb dieser Stunden, Tage oder Wochen Dinge abspielen, die später nicht mehr einzurenken sind.

Inhalte

- > Was ist ein Wahn?
- > Was ist eine Psychose?
- > Wahnformen und Wahninhalte
- > Wie pflege ich einen wahnhaften oder psychotisch erkrankten Menschen im Alter?

Arbeitsweise

Theorievermittlung, Gruppenarbeit, Diskussion

Dozent*in

Tanja Gernheuser

08. Oktober 2024

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 30/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Beschäftigungsangebote

für Männer mit Demenz

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Es werden verschiedene spezifische Beschäftigungs- und Aktivierungsangebote für Männer mit Demenz aufgezeigt.

Inhalte

- > Grundhaltung in der Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen
- > Biografiearbeit
- > Musik als Zugangsmethode
- > Sinneserfahrungen
- > Männliche Lebensthemen
- > Praxisbeispiele
 - Bereich Beruf/Familie
 - Bereich Hobbys/Handwerk
 - Bewegungsangebote
 - Spiele
 - Kognitives Training
- > Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen

Arbeitsweise

Theorie & Selbsterfahrung mit aktivem Austausch und Ideensammlung

Dozent*innen

Ergotherapeut*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

09. Oktober 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)
Seminarnummer: 31/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus
dem Landkreis Heilbronn
80 € für alle anderen
Teilnehmer*innen

Alleine leben mit Demenz, funktioniert das?

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im ambulanten und stationären Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b, Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen

Seminarbeschreibung

Es ist bekannt, dass sich die Zahl der an Demenz erkrankten Menschen weiter erhöhen wird. In Zukunft werden diese Menschen mit großer Wahrscheinlichkeit nicht alle in Pflegeheimen untergebracht werden können. Demenzerkrankte Menschen werden öfter länger alleine leben.

Darum beschäftigen wir uns in diesem Seminar mit den folgenden Themen:

- > Selbständig und selbstbestimmt leben mit Demenz
- > Welche Formen der Unterstützung gibt es?
- > Hilfsmittel erleichtern den Alltag
- > Wie baue ich mir ein unterstützendes Netzwerk auf?

Dieses Seminar ist sowohl für Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen wie auch für Pflegekräfte gedacht, da die Beratung von Angehörigen immer mehr im Fokus der täglichen Arbeit steht.

Arbeitsweise

Präsentation, Austausch, Diskussion

Dozent*innen

Ergotherapeut*innen der Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie und Anna Landvatter

16. Oktober 2024

von 09:00 bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort:
Räume der Ergotherapie der
Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau
(Zugang über Info)
Seminarnummer: 32/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

40 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
80 € für alle anderen Teilnehmer*innen
Angehörige und Bezugspersonen von demenzerkrankten Menschen zahlen den ermäßigten Beitrag von 20 €

Validation

Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich

Seminarbeschreibung

Die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz gehört zu den schwierigsten und anspruchsvollsten Aufgaben in Kranken- und Pflegeeinrichtungen. Die integrative Validation ist eine wertschätzende Methode und Haltung für die Begleitung und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Es geht um die Anerkennung demenziell erkrankter Personen in ihrer Ich-Identität, der Toleranz des Gegenübers im Anderssein und der Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

Inhalte

- > Kurzer Impuls zum Phänomen Demenz
- > Was beinhaltet eine wertschätzende und personenzentrierte Grundhaltung?
- > Behutsame Annäherung im Rahmen der Kontaktaufnahme
- > Ressourcenorientierung
- > Validation als Methode
- > Übungen anhand praktischer Beispiele

Arbeitsweise

Vortrag, Präsentation, Skripte, Demonstration

Dozent*in

Jasmin Bayer

21. Oktober 2024

von 09:00 bis 14:00 Uhr
Veranstaltungsort: Festsaal
Seminarnummer: 33/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn
60 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Delir bei Demenz

Wie hängen diese Erkrankungen zusammen?

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte nach § 43b

Seminarbeschreibung

Patienten mit Demenz entwickeln häufig auch ein Delir, dies wird als überlagerndes Delir bei Demenz bezeichnet. Ein Delir tritt bei vielen Patienten mit Demenz während eines Krankenhausaufenthalts oder im Pflegeheim auf. Patienten mit Delir haben grundsätzlich auch ein erhöhtes Risiko, an Demenz zu erkranken.

Wir behandeln folgende Inhalte:

- > Definition Delir (Symptomatik und Ursachen)
- > Abgrenzung Delir – Demenz
- > Behandlungsmöglichkeiten
- > Präventionsmöglichkeiten

Arbeitsweise

Präsentation, Austausch und Diskussion

Dozent*innen

Jasmin Bayer und Andreas Böttinger

11. November 2024

von 09:00 bis 12:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 35/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

20 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

40 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Euthyme Behandlungsverfahren

Zielgruppe

Pflegefachkräfte und Mitarbeiter*innen im stationären und ambulanten Bereich, Betreuungskräfte

Seminarbeschreibung

Das Genussstraining bietet eine strukturierte Vorgehensweise, zur differenzierten Sinnes- und Wahrnehmungsförderung sowie Aufmerksamkeitslenkung. Durch diese Sensibilisierung der Wahrnehmung der einzelnen Sinne wird es ermöglicht, positives Erleben und Handeln wiederzuentdecken und diese angenehmen Reize im Alltag zu integrieren. Hierdurch kann das Wohlbefinden und die Lebensqualität gesteigert werden.

Inhalte

Es werden einzelne Sinnesbereiche wie das Riechen, Hören, Schmecken, Tasten und Sehen und der Umgang mit potenziell wohltuenden Materialien (Düfte, Farben, Bilder, Töne usw.) durch sogenannte Genussregeln angeleitet.

Arbeitsweise

Präsentation und Übung

Dozent*in

Jasmin Bayer

28. November 2024

von 09:00 bis 14:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Musikzimmer,

1. OG im Festsaal

Seminarnummer: 39/2024

Kosten inkl. Pausenbewirtung

30 € für Teilnehmer*innen aus dem Landkreis Heilbronn

60 € für alle anderen Teilnehmer*innen

Veranstaltungsorte

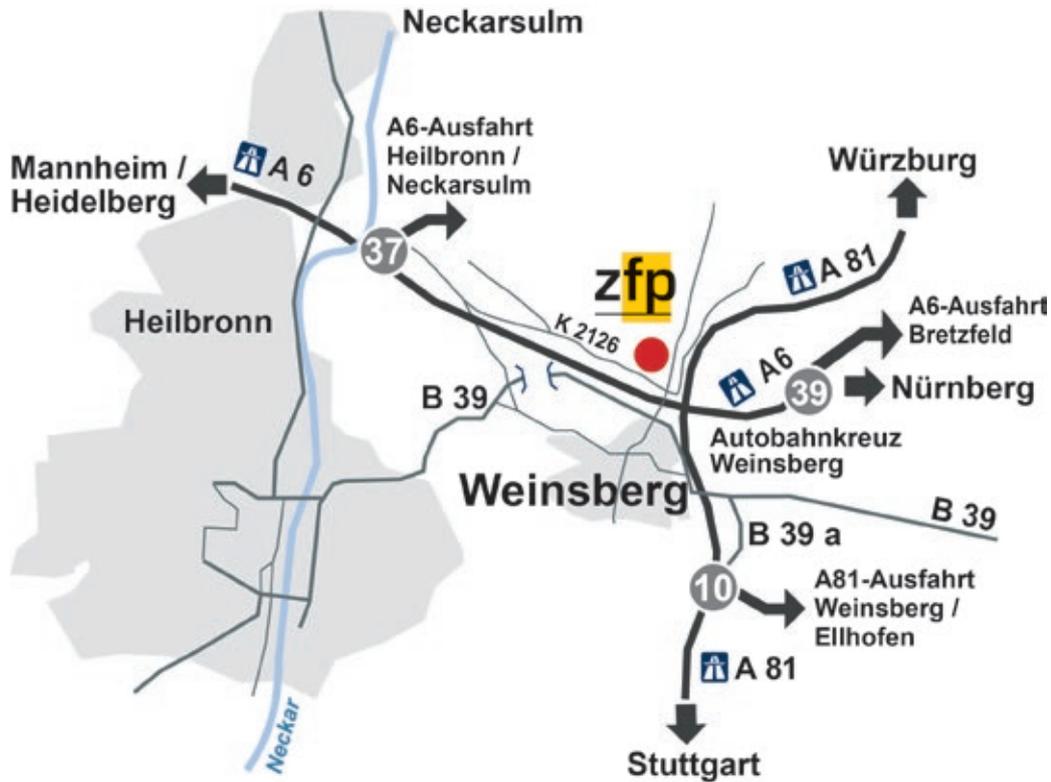


Die Veranstaltungen finden entweder

- > im Festsaal,
- > im Musikzimmer
(1. OG im Festsaal)
- > im Besprechungszimmer
Café Auszeit und Lädle (1. OG)
- > in den Räumen der Ergotherapie
der Klinik für Gerontopsychiatrie
Untergeschoss A-Bau (Zugang
über Info/Pforte)
- > im Besprechungsraum Container
neben dem Festsaal
- > in der Zentral-BT, Gebäude 83
im Klinikum am Weissenhof statt
(siehe **Markierungen** im Geländeplan).

Bitte parken Sie auf dem kostenlosen
Parkplatz für Besuche.
Fußwege sind ausgeschildert.

Anfahrt



Mit dem Auto:

Von der A81, Ausfahrt „Weinsberg/Ellhofen“:

Fahren Sie auf der B39a bis diese in die B39 mündet. Biegen Sie dann links in Richtung Weinsberg ab. Ab hier ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Von der A6, Ausfahrt „Heilbronn/Neckarsulm“:

Fahren Sie Richtung Neckarsulm ab und halten Sie sich Richtung Erlenbach/Weinsberg. Ab Erlenbach ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.

Von der A6, Ausfahrt „Bretzfeld“:

Fahren Sie Richtung Eberstadt und folgen Sie der L1036 bis Abzweigung/
Ausschilderung Richtung Klinikum am Weissenhof.

Mit dem öffentlichen Nahverkehr:

Mit der Stadtbahn aus Richtung Heilbronn bzw. Öhringen bis zum Bahnhof Weinsberg.

Von dort mit den Buslinien 631, 633 oder 692 bis zur Haltestelle „Klinikum am Weissenhof“.

Kostenlose Parkplätze für Besucher*innen sind vorhanden.



Gerontopsychiatrischer Schwerpunkt

am Klinikum am Weissenhof

Leitung

Andreas Böttinger

Sekretariat

Nadja Hadasch

Telefon: 07134 75-1620

Fax: 07134 75-1690

gpsp@klinikum-weissenhof.de

www.klinikum-weissenhof.de/gpsp

Der Gerontopsychiatrische Schwerpunkt
ist eine Kooperation zwischen

